

༡༡། །གདོན་སྒྲོལ་གྱི་ཚེ་གའི་ལག་ལེན་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བཤད་པའི་ཡི་གེ་ཕུན་ཚོགས་བསམ་འཕེལ་  
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། སྤྱི་ཕན་སུ་རུ་བཟླ་ཨ་ཁྱ་ཞུ་སྤྱི་མི་ཡི་ན་མ། བོད་སྐད་  
 དུ། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་བ་དོ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཆོས་གྱི་རྩེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ། ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་  
 མཐའ་དག་རང་རྒྱད་ལ། །སྒྲོར་བར་མཛད་པའི་མཆོན་ལྷན་སྒྲ་མ་དང་། །རྩེ་བཙུན་སེང་གེ་སྒྲ་ལ་གྲུས་བཏུང་  
 ནས། །གདོན་སྒྲོལ་ཚེ་གའི་ལག་ལེན་རི་སྟེང་བ། །སྒོ་བྲོས་མཆོག་དམན་ཀྱན་གྱི་གོ་བདེ་བར། །ཤིན་ཏུ་  
 གསལ་བར་བསྟན་པའི་ལེགས་བཤད་མཆོག་ །སྒྲོན་མེད་ཡི་གེ་ཕུན་ཚོགས་བསམ་འཕེལ་འདི། །བསྟན་དང་  
 འགྲོ་ལ་པན་ཕྱིར་འཆད་ལ་སྒྲོ། །ས་སྒྲུའི་སྒྲ་ཆེན་བརྒྱད་པར་བཅས་རྣམས་དང་། །སྟིགས་དུས་བསྟན་པའི་  
 གསལ་བྱེད་སྒྲགས་འཆང་རྩེ། །ཡབ་སྲས་རྣམས་གྱི་རྩེས་འཇུག་སྒྲོ་གསལ་ཆོགས། །ཚུར་བྱོན་ཐོག་མར་  
 ལུགས་འདིའི་ཆོས་ཚུལ་རྣམས། །བརྒྱད་ལྷན་སྒྲ་མའི་བྱང་དུ་ལེགས་ནོས་ཏེ། །དེ་རྩེས་བསྟེན་བ་ལས་བྱང་  
 སྒྲོན་འགྲོ་བས། །ཁོ་བོས་སྒྱུར་བའི་བསྟན་བཅོས་འདི་བསྐབ་ན། །གདོན་སྒྲོལ་ཚེ་གའི་ལག་ལེན་སྤྱི་བྱེ་  
 བག །ཀྱན་ལ་འཛིགས་མེད་སྒོ་ཡི་གདེང་ཐོབ་འགྲུལ། །དེ་ལྟར་མཁྱེན་པར་མཛོད་ལ་སྐལ་བཟང་  
 རྣམས། །སྒྲོར་བ་གཙང་སྒྲ་ལྷན་ཞིང་ཡོ་བྱད་ཆང་། །དངོས་གཞི་ཆོག་དག་ཅིང་ཉིང་འཛིན་གསལ། །ཀྱན་  
 གྲང་ལྷག་བསམ་དག་པས་བསྟན་འགྲོ་ལ། །པན་པར་གྱུར་ཅིག་སྟུང་པའི་དག་སྤང་དང་། །བཅས་པས་ཚེ་གའི་  
 ཕྱག་ལེན་འཁྱལ་མེད་འདི། །ཉམས་སྲ་སྒྲངས་ན་རང་དང་ཡོན་བདག་སོགས། །འགྲོ་ཀྱན་བདེ་བའི་རྩ་བར་  
 འགྲུར་རོ་གྱེ། །ཞེས་མཆོད་པར་བཛོད་ཅིང་ཆོས་པར་དམ་བཅའ་བ་དང་། །སྐལ་བཟང་རྩེས་འཇུག་རྣམས་ལ་གདམས་པའི་ཆོག་སྒྲོན་དུ་བཛོད་ནས། །འདིར་  
 གདོན་སྒྲོལ་གྱི་ཚེ་གའི་ལག་ལེན་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བཤད་པའི་ཡི་གེ་ཕུན་ཚོགས་བསམ་འཕེལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་འཆད་པ་ལ་དོན་གཉིས་ཏེ། །བསྟེན་བ་དང་ལས་སྒྲོར་  
 རོ། །དང་པོ་ལ་འདིའི་རྩེས་གནང་དང་ལུང་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གིས། །བྱམ་པ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་གོང་མའི་གསུང་རབ་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདིར་བདག་གི་རྣལ་  
 འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་རབ་མཆོན་མའི་བསྟེན་བ་དངོས་སམ་མི་ལས་དུ་སྒྲུ་མཛོད་བ་སོགས་རྟགས་མ་བྱུང་གི་བར་དང་། །འབྲིང་དུས་གྱི་བསྟེན་བ་རྒྱ་བ་བྱག་ ཐམ་  
 གངས་གྱི་བསྟེན་བ་འབྲུམ་ཐག་བརྒྱད་དམ་བཞི་གཙང་སྒྲ་དང་ལྷན་པས་བྱ་བའོ། །གཉིས་པ་ལས་ལ་སྒྱུར་བ་ལ། །སྒྲོར་དངོས་རྩེས་གསུང་ལས། །དང་པོ་ལ་ལྷ།  
 དཀྱིལ་འཁོར། རྟེན། བྱམ་པ། མཆོད་པ། གཏོར་མ་བཤམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གང་དུ་བཞེངས་པའི་ས་སྒྲོགས་གཙང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། །ཐེབས་  
 ཆོག་བཅིས་པའི་གཟའ་སྐར་བཟང་པོ་འཛོམས་པའི་ཉིན། །ས་སྟེགས་ཁོད་སྟོན་པ་ལ་བའི་གཅི་བ་གཙང་མ་དང་དེ་ཞེས་པའི་རྩེས་ལེགས་པར་བྱགས་ལ། །སྒྲོབ་  
 དཔོན་ཞལ་རུབ་ཏུ་སྒྲོགས་པའི་མདུན་དུ། །བྱང་ནས་རིམ་བ་ལྟར་སྟེང་དཀྱིལ་འཁོར་ཁྱེ་གང་པ་བརྒྱ་དཀར་པོ་འདབ་བརྒྱད་གྱི་ཉེ་བར། །སེང་སྤྱའི་ཆོན་སྤང་དཀར་པོ།

རིགས་ལྗེ་མཆོན་མ་གཙོ་བོའི་སྤྲེང་དུ་དཀར་པོ། ཤར་སྤྲོན་པོ། ལྷོ་མེད། རུབ་དམར། བྱང་དུ་ལྗང་ཁྱེན་མས་ཆོན་སྤྲང་ངམ། ཡང་ན་མེ་ཏྲོག་གི་ཆོས་བྱ་སོགས་གང་  
 རུང་བཀོད་དོ། འདི་གཡམས་ཕྱོགས་སུ་སྤྲིའི་དཀྲིལ་འཁོར་ལ། ཐེག་གིས་བྲི་བ་དང་། ཆོན་གྱིས་བྲི་བ་ལས། ཐེག་ལ་ཆངས་ཐེག་གདབ་བ་ནས། གཞལ་ཡས་ཁང་  
 བ་བྱ་བཞེས། རྟིག་པ་འདོད་སྐྱམ་པ་གྲ་དང་། བྲ་བྲེད་ཤར་བྱ་མདའ་ཡབ་སོགས། འདྲིལ་འཁོར་སྤྱི་དང་མཐུན་པ་ལས། རུང་ཟད་མི་འདྲའི་ཁྱད་པར་ནི། སྒོ་  
 བཞིའི་གཡམས་གཡོན་དུ། ཆངས་པའི་ཐེག་ནས་ཆ་ཆེན་རེའི། རྟགས་བྱ་པ་གྲུའི་ནང་ཐེག་དང་། མདའ་ཡབ་ནང་ཐེག་གཉིས་པོ་ལ། ཆ་ཐུན་གཉིས་ཀྱི་རྟགས་རེ་  
 བྲ། འན་གི་ཆ་ཆེན་བྲེད་དུ་གདབ། འདི་བྲི་མའང་བྲེད་དུ་གདབ། བྲི་མའི་ཆ་ཐུན་བྲེད་དུ་གདབ། ཐུན་པ་ཀ་བ་ཀ་རྒྱན་དང་། རྟ་བབས་ལ་སོགས་འདིར་མི་  
 དགོས། རྟིག་པ་འགྲོ་ལུགས་སྤྱི་དང་མཐུན། མདའ་ཡབ་རྟིག་སྤྲང་ཉལ་མར་འགྲོ། འདྲུས་ནས་ཟུར་བཞིར་རེག་པར་བསྐྱོར། འདི་ལྷི་བྲི་རུ་ཆ་ཐུན་བསྐྱོར། འདི་ནས་  
 དཀྲིལ་འཁོར་ནང་ཐེག་ནི། འདྲུས་ཀྱི་འདབ་བརྒྱད་བཞག་དང་མཆུངས། བསྐྱུ་ན་སྤྱི་ལའང་འདབ་བརྒྱད་ཏེ། གཞལ་ཡས་ཁང་པ་མི་དགོས་ཞེས། བྲག་ལེན་ཐོར་  
 ཡང་དབང་དུ་མཛད། འདི་ནས་ཆོན་གྱིས་བྲི་བ་ནི། འདྲུས་ཀྱི་འདབ་བརྒྱད་དཀར་པོ་འཕ། ཡང་ན་སྤྲོ་ཆོགས་མདོག་ཏུ་བྲ། བྲོགས་མདོག་ཤར་དཀར་སྤོ་མེར་  
 པོ། རུབ་དམར་བྱང་ལྗང་རྟིག་པ་ནི། འན་ནས་དམར་སྤོ་དཀར་རིམ་གསུམ། གཞན་ནམས་སྤྱི་དང་འདབ་པ་ལས། འདྲུས་ནམས་སྤོ་རྒྱ་རུ་རིས་ཀྱིས། མཛེས་པར་  
 བྲས་ལ་འདི་གཡམས་གཡོན། བྲོགས་ཀྱི་མདོག་ཅན་སྤྱལ་གཉིས་གཉིས། བྲོགས་བཞིར་བྲང་སྤྲོད་མཆོམས་བཞེས། མཛུག་མ་མཐུད་ཅིང་ལུགས་རེ་སྤོ། བསྐྱེའི་  
 རྟེ་བ་འདབ་བརྒྱད་ལ། སྤྱ་ཆེན་སོ་སོའི་ཁདོག་དང་། མཐུན་པའི་ཆོན་བྱང་སམ་ནམ་དགྲ་བཀོད། འདི་གཡམས་ཕྱོགས་སུ་ས་བདག་གི་དཀྲིལ་འཁོར་བསྐྱེའདབ་  
 བརྒྱད་ཁྱ་གང་པ་དཀར་པོ་བྲིས་སོ། གཉིས་པ་རྟེན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་མཆོད་པའི་རྟེན་ནི། ཞིབ་ཐན་ནས། བག་ཐན་ལ། སྤྲིའི་གཟུགས་སྤྲོད་མི་ལ་སྤྱལ་མགོའི་  
 གདེང་ཀ་བདུན་བདུན་ལ། སྤྲིང་ཁར་ཐལ་མོ་སྤྲར་ལ། སྤྲད་སྤྱལ་མཛུག་འཁྲིལ་བ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་ལྷན་པ་དགྲ་བྲས་ཏེ། འདྲུས་ཀྱི་དེ་ཆེ་བ། སྤྲོད་ཟངས་  
 གཞོང་གཙང་མ་ལ་སོགས་པའི་ནང་དུ་ཐན་ལ་བསྐྱེའདབ་བརྒྱད་ཀྱི་གཟུགས་བྲས་པའི་གདན་ཀྱི་སྤྲང་དུ་བཞག་ལ། སྤྲིའི་དཀྲིལ་འཁོར་ཀྱི་དཔུས་སུ་ཟངས་ཀྱི་  
 མཛུའི་སྤྲང་དུ་བཞག ཟངས་ཀྱི་མཛུ་མ་འབྱོར་ན་དཀར་གོང་སུམ་འཛོམས་ཀྱི་སྤྲང་དུ་བཞག་གོ། གཉིས་པ་གསོ་བའི་རྟེན་ནི། ཡང་ཟངས་གཞོང་གི་ནང་དུ་ས་བདག་  
 ཆེན་པོ་ཞེས་བྲ་བ་ཐན་ཅ་བ་བྲ་བཞེས། འདྲུས་དང་ཕྱོགས་སྤང་གི་མགོ་པོ་ལྷ་ཡོད་པ་བྲས་ལ། འདི་མཐའ་སྐྱོར་དུ་སྤྱ་པལ་བ་རིགས་བཞིའི་རྟེན་ནི། ཤར་དུ་སྤྱལ།  
 སྤོར་དུས་སྤལ། རུབ་དུ་འཛོར་མོ། བྱང་དུ་ཉ། ས་བདག་པལ་པའི་རིགས་བཞིའི་རྟེན་ནི། ཤར་དུ་སྤྲེག་ལ། སྤོར་སྤོམ། རུབ་དུ་ཁ་བརྒྱད། བྱང་དུ་བྲོག་མོ། གཞན་ཡང་  
 བྲ་ཁྱུང་། མ་བྲ། སྤྱ་བ། འོལ་བ། བག་ནམས་མ་གཏོགས་པའི་སེམས་ཅན་སྤྲོ་ཆོགས་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་ཕྱོགས་རེ་རེར་གཉིས་བྲ་བའམ། དེ་ཅམ་མ་འབྲུབ་ན་རེ་རེ་  
 བྲས་ཏེ་བཀོད། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་མ་སྤྱལ་བརྒྱད་ཀྱི་ར་བས་བསྐྱོར་བ། ས་བདག་གི་དཀྲིལ་འཁོར་ཀྱི་སྤྲང་དུ་ཟངས་ཀྱི་མཛུ་སོགས་ཀྱི་སྤྲང་དུ་བཞག་  
 གོ། གསུམ་པ་བྲམ་པ་ལ་གསུམ། ལྷ་དང་། དབང་དང་། ཅི་སྤོན་ཀྱི་བྲམ་པ། ཟངས་སམ་རྩ་སོགས་ལ་བྲས་པ་མགྲུལ་འཆིང་དར་བཅས་པ་གསུམ་བགོགས་བསལ།  
 དང་པོ་གཉིས་སུ་སྤོན་ལ། འབྲུ་ལ། ཉི་ལ། སྤྲང་པོ་ལ། རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་སྤེ་བྲམ་རྩས་ཉེར་ལྷ་གཞུག གསུམ་པ་ཅི་སྤོན་ཀྱི་བྲམ་པར་གཞི་སྤང་སྤོས་གཙང་མ་ལ་བྲས་ལ།  
 བཟང་བྲུག དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་དང་། འབྲས་བྱ་གསུམ་དང་རྒྱ་མཆོ་ལ། ཀོན་ཏྲོ་ཀ་རི་རྒྱ་སྤོན་སྤྲེད། འདབ་པོ་ལག་པ་གེ་སར་གསུམ། སྤྲེ་མའི་མེ་ཏྲོག་  
 ལྷུག་ལྷོན། ག་མའི་མེ་ཏྲོག་ཟེར་བའང་སྤྲང་། མཆོལ་དཀར་སྤོས་ཤེས་ཅི་དང་ནི། ཞོ་ཤ་གསུམ་དང་མ་བྲུའི་མདོངས། ཞོར་བྲ་སྤྱ་གྲུ་ལེབ་ཀན་དམར། ལྷང་མ་  
 ལྷང་འཆར་མཁལ་སྤན་བྲ། བྲག་ཆངས་ཀྱ་བ་གསེར་མེ་ཏྲོག་ བྲི་ཡང་ཀྱ་དང་སྤྲང་རྒྱན་གཉིས། སྤྲེ་ཉེ་ག་མ་མོན་བྲ་དང་། འདྲང་དང་རྟོ་རྒྱས་ཉིལ་དཀར་པོ། ཆ་བ་  
 གསུམ་དང་དུག་རིགས་དང་། སྤྲ་ཅི་དམར་སྤྲར་བྲག་པོའི་རྩས། སྤྲངས་ལ་ར་དཀར་འོ་མའམ། སེར་སྤྲིའི་བ་ཡི་འོ་མ་དང་། འདྲི་བཟང་རྒྱལ་གསུམ་གཉིས་  
 དགང་། ཀྱ་ཤས་ཁ་བརྒྱན་བྲམ་གདན་བཞག བཞེ་པ་མཆོད་པ་ལ། འདི་ནམས་གང་འབྱོར་ཅི་སྤོན་ཀྱི་བྲམ་པར་བཏབ། ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་  
 ལས། དང་པོ་ནི། དཀྲིལ་འཁོར་སོ་སོའི་མཐར་དབང་ལྷན་དུ་མཆོམས་འཛིན་ཀྱི་མེ་ཏྲོག་དང་། རྒྱ་གཉིས་སྤོན་འགྲོའི་ཉེར་སྤྲོད་ཆན་པ་གསུམ་བཤམས། དེ་ཅམ་མ་  
 བྲུབ་ན་སྤྱི་མཐུན་དུ་ཆར་གཅིག་ཕྱོགས་མཆོམས་བརྒྱད་དུ་བཤམ་སོ། གཉིས་པ་ནི་དར་ངམ། རས་སམ། ཤོག་བྲ་དམར་པོ་ལ་བྲས་པ་གདུག་དང་། བ་དན་དང་།  
 རས་སྤྲད་དམར་པོ་ཁྱ་གང་པ་དང་བཅས་ལ། སྤྱ་ཆེན་པོ་དགྲ། ས་བདག་པལ་པ་རིགས་བཞི་དང་། སྤྱ་པལ་པ་རིགས་བཞི་སྤེ་བརྒྱད། ཤར་ཉེར་བ་གཉིས་ཏེ་ཆན་པ་  
 བརྒྱད་གྲུ་བཤམ། དེ་ཅམ་མ་འབྱོར་ན་སྤྲ་དགྲུ་ལ་རེ་རེ། སྤྲ་དང་ས་བདག་པལ་པ་གཉིས་ལ་རེ་རེ། ཤར་ཉེར་བ་རྒྱས་ལ་རེ་རེ་སྤེ་ཆན་པ་བརྒྱད་གསུམ་སོ་སོའི་ཐང་





འབར་བ་དང་། མཐོང་བ་དཀར་པོ་མེ་ཉོག་དང་འབྲུ་བ་ཅུད་སྒྲན་སྒྲ་ཅི་སོགས་ཀྱིས་གང་བ་འཛིན་པ། ཞལ་འཇུ་མ་  
 བག་དང་ལྷན་ཞིང་། རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་སྤྱི་བོར་བཅེངས། སྤྱན་གསུམ་དང་ལྷན་ཞིང་། དབྱའི་གཙུག་ཉོར་དང་  
 བཅས་པ། སྤྱི་གཡས་སྤྱོད་ས་སུ་ཅུང་ཟད་མ་རེག་པའི་ཏི་ཤུ་ལ་ལྷང་ཁུའི་ཡུ་བར་སྤྱལ་དཀར་སྤོན་གཉིས་མགོ་  
 གྱེན་དུ་བསྒྲན་ནས་དཀྱིས་པ། གྱིལ་ས་རའི་ལྷགས་པས་རྒྱ་མ་གཡོན་བཀའ་བཅེང་། དར་དམར་པོའི་ཤམ་  
 ཐབས་དང་ཆོངས་སྤྱད་མ་གཏོགས་པའི་རྒྱན་གཞན་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ། དཀར་ཐུབ་ཀྱི་ཆ་ལུགས་ཅན།  
 ཞབས་གཉིས་རྒྱལ་པོ་རོལ་པའི་སྤྱབས་ཀྱིས་བཞུགས་པའི་དབྱལ་བར་ཨོ། མགྱེན་པར་ཞུ་མྱོ་མྱི་རྟ་ན་ད་ས་པ་  
 དེ་ལྷ་ར་ཨོ་ཨྱོ། སྤྱི་དྱི། ནས། འཕྱུའི་བར་ཀྱིས་མཆོད། རྩྱུ་བྱི་རྟེ་རང་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐེམ། སྤྱི་ཡང་  
 ཐུགས་ཁའི་རྩི་མས་འོད་འཕྲོས་པས་དབང་གི་ལྷ་དེགས་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བརྩ་ས་སྤྱི་རྩྱུ་ཀུ་ལ་  
 ས་པ་དེ་ལྷ་ར་ཨྱོ། སོགས་གོང་བཞེན་མཆོད། ཨོ་ཨྱི་ཉི་ཉུ་རྩྱུ་མི་སཐ་ཏ་སྤྱི་ག་ཏ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས།  
 དབང་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས། ཨོ་བརྩི་རྩྱི་མ་ཨྱི་ཉི་ཉུ་རྩྱི། ཞེས་གསུངས་ཤིང་བུམ་པའི་རྩིས་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་  
 བསྐྱུར། སྤྱི་གང་། དེ་མ་དག་རྩྱི་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་འོད་དཔག་རྩྱི་མེད་པས་དབྱུ་བརྒྱན། རང་གི་སྤྱི་བོ་  
 ནས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད། དབྱུང་བ་གཡས་ནས་མི་བསྐྱོད་པ། གཡོན་ནས་འོད་དཔག་མེད། སྤྱི་རྩྱི་ཐུར་  
 གཡས་ནས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན། གཡོན་ནས་དོན་ཡོད་བྱུང་བ་རྣམས་འཕྲོས་ནས་གནས་དེ་དང་དེ་ཉིད་དུ་  
 བཞུགས་པར་བྱུར། གཉིས་པ་ནི། རང་ཉིད་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཐུགས་ཁའི་རྩི་མིག་གི་མཐའ་མར་  
 ཐུགས་འཕྲེང་ཁ་དོག་དཀར་པོས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཆོད། བདག་དང་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྤྱི་གསེབ་སྤྱི་ལས། ཁུད་པར་སྤྱི་དང་ས་བདག་  
 གི་གཞོད་པ་ནད་དང་སྤྱི་གསེབ་ཐམས་ཅད་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱུར། ཅེས་བཟོད་ཅིང་བསམ་ལ་ངག་ཏུ། ཨོ་  
 ཞུ་མྱོ་མྱི་རྟ་ན་ད་སྤྱི་པལ། ཅེས་ཅི་མང་དང་། ཐུན་ཞབས་སྤྱི། གཟུངས་རིང་འདི་བརྒྱ་ཉི་ ར་མོ་རྩྱི་ཏུ་ཡ་ཡ། ར་མོ་ཨྱི་ཞུ་མ་ལོ་  
 གི་ཉེ་རེ་ཤུར་ཡ། བོ་རྩི་སྤྱི་ཏུ་ཡ། མཐུ་སྤྱི་ཏུ་ཡ། མཐུ་ག་རྩྱི་ཉི་ཏུ་ཡ། ཏུ་སྤྱི། ཨོ་ཞུ་གའེ་བི་གའེ། བི་གའེ།  
 གའེ་གའེ། གའེ་ལ། གའེ་ལ། རྩྱི་ཡེ་སྤྱི། ཞེས་པ་དེ་ལྷ་དམིགས་པ་བརྒྱས་མཐར་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་མཐུན་དུ་བྱོན་པར་

བསམ་ལ། གསུམ་པ་ནི། ཨོ་ཨྲཱིཨྲིཙྱ་ཀྱ་ད་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨྲློ། སྒྲུ། ཉན། འཕྲུའི་བར་གྱིས་མཆོད། དེ་ནས་བཞི་པ་ནི་རྫོང་འི་ལ་  
 བྱ་འཛིན་པ་ས། བཙེ་བའི་ཐུགས་རྗེ་དབང་ཐུག་ཉིད་ཀྱི་སྒྱ། །དང་སྟོང་ཆེན་པོའི་ཚུལ་དུ་བསྟན་ནས་ཀྱང་། །འགྲོ་  
 བའི་ཐུག་བསུལ་དུག་པོ་སེལ་མཛད་པའི། །བཙེམ་ལྷན་སེང་གེ་སྒྲུལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། །བཙེམ་ལྷན་འདས་  
 བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་འགལ་རྒྱུ། ལྷ་དང་ས་བདག་གི་གཞོད་པ། ཉན་  
 གཞོན་ཐུག་བསུལ་ཐམས་ཅད་ནི་བ་དང་། མཐར་ཐུག་སེང་གེ་སྒྲུའི་གོ་འཕང་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཐོབ་པར་གྱིན་  
 གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་སྟེ་བདག་བསྐྱེད་དོ། །གཉིས་པ་སྒྲུའི་བྱ་བ་ལ་གཉིས། མཐུན་བསྐྱེད་བསྐྱབ་པ་དང་  
 མཆོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། མཐུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་བསྐྱེད་པ། གནས་གསུམ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་འཁོར་དགྲུག་གཞུག་བྱ་བ། དབང་བསྐྱར་ཞིང་  
 རིགས་ཀྱི་བདག་པོས་རྒྱས་གདབ་པའོ། །དང་པོ་ནི་གྲིས་སྒྲུའམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་དམིགས་ཏེ་བསང་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཕྱི་ལས་བརྒྱ་  
 དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་སྟེ་བར་སེང་གེ་དཀར་པོ་མགོ་བོ་གཡས་སུ་བསྟན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་ཨ་ལས་ལྷ་  
 བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབྱས་སུ་རྫི་རྒྱུ་པོ་ཆེ་ག་དུག་དང་བཅས་པ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཕགས་པ་  
 མཆོད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉན་གཞོན་སྟེ་གསྐྱེ་བ་སྒྲུ་དང་ས་བདག་གི་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་བཙེམ།  
 འཕགས་པ་སེང་གེ་སྒྲུའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། ཚུར་འདུས་རྫི་མིག་ལ་ཐེམ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་  
 འཕགས་པ་སེང་གེ་སྒྲུ་སྒྲུ་མདོག་དཀར་པོ། ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་ཀྱིས་གཡས་མཆོག་སྒྱུ། གཡོན་བརྒྱ་  
 དཀར་པོའི་ཡུ་བ་བཟུང་ནས་དཀྱ་གཡོན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་གདན་ལ་བཞེན་ཅིང་། སྟན་གྱི་ཐད་སོར་ཁ་བྱེ་བའི་  
 སྟེང་ན་རལ་གྱི་མེ་འབར་བ་དང་། ཐོད་པ་དཀར་པོ་མེ་ཏོག་དང་འབྲུ་བཟུང་སྟན་ཅི་སྟོ་ཆོགས་ཀྱིས་གང་བ་  
 འཛིན། ཞལ་འཇུག་བག་དང་ལྷན་ཞིང་། རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་སྒྱུ་བོར་བཅིངས་པ། སྒྱན་གསུམ་དང་ལྷན་ཞིང་  
 དབྱ་གཙུག་ཏྲོར་དང་བཅས་པ། སྒྱ་གཡས་སུ་ཅུང་ཟད་མ་རེག་པའི་ཏི་ཤུ་ལ་ལྷང་ཁུའི་ཡུ་བར་སྒྲུལ་དཀར་  
 སྟོན་གཉིས་མགོ་གཉེན་དུ་བསྟན་ནས་དཀྱིས་པ། གྱིཾ་ས་རའི་ལྷགས་པས་རྒྱ་མ་གཡོན་བཀག་ཅིང་། དར་  
 དམར་པོའི་ཤམ་ཐབས་དང་། ཆངས་སྒྱུད་མ་གཏོགས་པའི་རྒྱན་གཞན་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་པ། དཀར་ཐུབ་ཀྱི་  
 ཆ་ལུགས་ཅན། ཞབས་གཉིས་རྒྱལ་པོ་རོལ་པའི་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། དེའི་སྟེང་དུ་ཨོ་ལས་རྣམ་པར་

ལྷ་མཇེད་སྐྱ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། འདབ་མ་བརྒྱད་  
 གྱི་ཤར་དུ་རྩྱུ་ལས་མི་བསྐྱོད་པ་སྐྱ་མདོག་སྟོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཡས་ས་གཞོན། གཡོན་  
 མཉམ་གཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། ལྷོར་རྩྱུ་ལས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་སྐྱ་མདོག་སེར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་  
 པ་གཡས་མཆོག་སྦྱིན། གཡོན་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། ལུབ་ཏུ་ཅིམས་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱ་  
 མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། བྱང་དུ་ཨ་ལས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་  
 སྐྱ་མདོག་ལྷང་ཁུ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་གཡས་སྐྱབས་སྦྱིན། གཡོན་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན།  
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། དར་གྱི་ན་བཟའ་ཅན། སེམས་དཔའི་སྦྱིལ་མོ་  
 བྱང་གིས་བཞུགས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབྱལ་བར་ཨོ། མཁྱིན་པར་ལྷ་ཐུགས་ཀར་རྩྱུ། ཐུགས་  
 ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་རྩེ་བཙུན་སེང་གེ་སྐྱ་རིགས་ལྡེའི་ཆོགས་པ་ཅན་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ཨོ་བཟླ་ས་ལྷ་ཇོམ་སྐྱ་དང་བཅས་པས་དོ་རྩེ་བྱ་འཛིན་པས། མ་ལུས་སེམས་ཅན་  
 ཀྱན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། །བདུད་སྡེ་དབྱང་བཅས་མི་ཟད་འཛོམས་མཇེད་ལྷ། །དངོས་རྣམས་མ་ལུས་རི་  
 བཞིན་མཁྱེན་གྱུར་པའི། །བཙུམ་ལྡན་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །བཙུམ་ལྡན་བསྐྱལ་  
 པ་བྱངས་མེད་དུ་མ་རུ། །འགོ་ལ་བཙེ་བྱིར་ཐུགས་རྩེས་རྣམ་སྤྱངས་ཤིང་། །སྟོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་དགོངས་པ་  
 ཡོངས་རྫོགས་པའི། །ཁྱེད་བཞེད་འགོ་དོན་མཇེད་དུས་འདི་ལགས་ན། །དེ་བྱིར་ཆོས་དབྱིངས་པོ་བྱང་ལྷན་  
 གྲུབ་ནས། །རྩེ་འཕྱལ་བྱིན་རྒྱབས་སྒྲ་ཆོགས་སྟོན་མཇེད་ཅིང་། །མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཆོགས་རྣམས་  
 བསྐྱལ་བའི་བྱིར། །ཡོངས་དག་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཆོས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་དབང་  
 ཐུག་གཙོ། །བཙུམ་པ་གསེར་གྱི་མདོག་འབྲེལ་ཞིང་། །ཉི་མ་ལས་ལྷག་གཟི་བཞིན་ཆེ། །དད་པས་སྦྱུན་ནི་བྱང་བར་  
 བགྱི། །ཞི་ཞིང་ཐུགས་རྩེ་ཆེ་ལྡན་པ། །དུལ་ཞིང་བསམ་གཏན་ས་ལ་བཞུགས། །ཆོས་དང་ཡེ་ཤེས་ཆགས་  
 བལ་བ། །ཀྱན་ཏུ་མི་ཟད་ལུས་པར་ལྡན། །ཚུར་སྟོན་ཚུར་སྟོན་གཞི་བདག་ལྷ། །ཐུབ་པའི་སྦྱིས་མཆོག་ཐམས་  
 ཅད་མཁྱེན། །ཤེན་ཏུ་ལེགས་བྱས་གཟུགས་བརྟན་གྱི། །མཆོད་པས་འདིར་ནི་གཤེགས་སུ་གསོལ། །འདིར་

བེ་གཟུགས་དང་ལྷན་གཅིག་ཏུ། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། །ནད་མེད་ཆེ་དང་དབང་ལུག་  
 དང་། །མཆོག་རྣམས་ལེགས་པར་སྦྱེས་དུ་གསོལ། །ཞེས་དང་། ཨོ་སྐྱ་ཏ་ཐ་ག་ཏ་སི་རྟ་ན་ད་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨེ་ཅེ་  
 ཏི། །ཞེས་པས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྦྱར་བྲངས། བཅོམ་ལྷན་འདིར་ནི་བྱོན་པ་ལེགས། །བདག་ཅག་བསོད་ནམས་སྐལ་བར་  
 ལྷན། །བདག་ལ་མཆོད་ཡོན་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །ཐུགས་ལ་དགོངས་ཤིང་གནང་བར་མཛོད། །བདེ་བར་  
 གཤེགས་སོ་བཅོམ་ལྷན་འདས། །ཚུར་གཤེགས་འདིར་ནི་བཞུགས་སུ་གསོལ། །བདག་གི་མཆོད་ཡོན་  
 བཞེས་ནས་ཀྱང་། །འདི་ཉིད་དུ་ནི་བཞུགས་སུ་གསོལ། །སོགས་མཆོད་ཡོན་གྱི་ཐུག་ཆུ་དང་བཅས་པས། ཨོ་སྐྱ་ཏ་ཐ་ག་ཏ་  
 ག་ག་ན་ས་མ་ཡ་ལྷོ་སྒྲུ། མཆོད་ཡོན་ལུག། རི་ལྷར་བལྟམས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །ལྷ་རྣམས་གྱིས་ནི་ཁྱས་གསོལ་  
 ལྷར། །ལྷ་ཡི་ཆུ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་སྐྱུ་ཁྱས་གསོལ། །ཁྱས་གསོལ་བའི་སྟེང་ཀ་བྱེད་ཅིང་། ཨོ་སྐྱ་ཏ་  
 ཐ་ག་ཏ་ཨ་ཁྱེ་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ལྷོ་སྒྲུ། །ཞེས་པས་ཁྱས་གསོལ། བདག་དང་འགྲོ་ལ་ཐུགས་རྗེའི་བྱིར། །ཉིད་གྱི་རྩ་  
 འཕྱལ་མཐུ་ཡིས་ནི། །རི་སྟོང་མཆོད་པ་བདག་བབྱིད་ན། །དེ་སྟོང་བཅོམ་ལྷན་བཞུགས་སུ་གསོལ། །བརྒྱའི་ཐུག་  
 ཆུ་དང་། ཨོ་བརྒྱ་ཀ་མ་ལ་ཡ་སྟོ། །ཞེས་པས་གདན་ལུག་ལ། ཨོ་ཨྲཱི་ཨྲཱི་རྟ་ན་ད་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨེ་སྒྲུ། །ནས། །ཤུའི་བར་ཐུག་ཆུ་  
 དང་བཅས་པས་མཆོད་ལ། །གསུམ་པ་ནི། རོ་རྩྭ་བེ་རོ་རོ་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐེམ་པར་བསམ། བཞི་པ་ནི། །སྐར་ཡང་ཐུགས་ཁའི་  
 རིམ་པས་འོད་འཕྲོས་པས་དབང་གི་ལྷ་རིགས་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བརྩ་ས་སྐར་རོ་ ཨོ་བརྩ་ཀྱུ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་  
 ར་ཨེ་ཤྱོ་ནས་ཤུའི་བར་གྱི་མཆོད་ལ། ཨོ་ཨ་ཁྱེ་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ལྷོ་སྒྲུ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དབང་གི་ལྷ་  
 རྣམས་གྱིས། ཨོ་བརྩི་རྟ་ཐ་ཨ་ཁྱེ་ཤེ་ཀ་ཏ་སྒྲུ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་བུམ་པའི་ཆུས་སྦྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱུར། སྦྱ་  
 གང་ནི་མ་དག་ ཆུ་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་རྗེ་བཙུན་སེང་གེ་སྦྱུ་ལ་འོད་དཔག་མེད་དང་། རིགས་གཞན་  
 རྣམས་ལ་རང་རང་གི་རིགས་ཀྱི་བདག་པོས་དབུ་བརྒྱན། །གཉིས་པ་མཆོད་པ་ལ་ལྷ། ཉེར་སྦྱོང་། རིན་ཆེན་སྐྱ་བདུན། འདོད་ཡོན་རྣམས་ལ།  
 །གཏོར་མ་བཏང་བའོ། །དང་པོ་ནི། མཆོད་པ་རྣམས་བསང་སྦྱངས། །སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨོ་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱུབ་པའི་  
 །སྟོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ། ཨོ་འོད་དུ་བྱུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་རྣམས་ལས་བྱུབ་པའི་མཆོད་  
 ཡོན། །ཞབས་བསིལ། མེ་རོག་ བདུག་སྟོས། མར་མེ། རི་མཆོག་ ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་རྣམས་དྲངས་ཤིང་



རོགས་པ་མེད་པ་ནས་མཁའ་མཐའ་ལྷན་པར་གྱུར། ཅས་དང་། སོ་སོའི་བྱུག་རྒྱ་དང་བཅས་པ། ཨོ་བཟླ་ཨལྲྀ་སྤྲུ། ཉན།  
 འཕྲུའི་བར་གྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ཐལ་མོ་སྤྱར་ཏེ། མཆོད་ཡོན་པལ་ཆེར་མཆོད་ཡོན་ལྷ་བླེ་དང་། མཆོད་ཡོན་བཞོད་  
 པའི་འོད་ཟེར་རབ་བཤེས་ཤིང་། མཆོད་ཡོན་སྣ་ཆོགས་ཀྱན་ཏུ་བསྐྱེདས་བྱས་ནས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་  
 དཀྱིལ་འཁོར་སྣ་ཆོགས་མཆོད། ཨོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་སིརྟ་ན་ད་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨལྲྀ་བ་ཏི་རྩ་བུ་རྩ་མེ་ལྟ་ས་ལུ་  
 ཏ་སྤྱར་ཏ་ས་མ་ཡེ་རྩྱ། ཞེས་སོ་སོའི་བྱུག་རྒྱ་དང་བཅས་པས། ཞབས་བསིལ་མ་མ་ཞབས་བསིལ་མ་མ་ཞབས་བསིལ་མ་མ་  
 བདག་ཉིད་མ་མ་ཨོ་སར་སོགས་ནས། སྤྱི། སོགས་འདོན་པ་བསྒྱུར་ལ། མེ་ཏོག་མ་མ་མེ་ཏོག་མ་མ་མེ་ཏོག་མ་མ་མ་མ་མ་མ་མ་  
 སུལྱེ་མ་མ་བདུག་སྒྲོས་མ་མ་བདུག་སྒྲོས་མ་མ་བདུག་སྒྲོས་མ་མ་བདག་ཉིད་མ་མ་རྩུ་བྱི་མ་མ་སྤང་གསལ་མ་མ་སྤང་གསལ་མ་མ་  
 སྤང་གསལ་མ་མ་བདག་ཉིད་མ་མ་ཨ་ལོ་ཀེ་མ་མ་རི་མཆོག་མ་མ་རི་མཆོག་མ་མ་རི་མཆོག་མ་མ་བདག་ཉིད་མ་མ་གཞུ་མ་མ་  
 ཞལ་ཟས་མ་མ་ཞལ་ཟས་མ་མ་ཞལ་ཟས་མ་མ་བདག་ཉིད་མ་མ་རྟེ་མི་ཏེ་མ་མ་རོལ་མོ་མ་མ་རོལ་མོ་མ་མ་རོལ་མོ་མ་མ་བདག་  
 ཉིད་མ་མ་འཕྲུ་མ་མ་རྩྱ་ར་ཏི་ཏས་རོལ་མོ་སོགས་དབུལ། གཉིས་པ་ནི། ཉན་མཁའ་མཐོང་གི་བྱུག་རྒྱ་དང་བཅས་པས། ཨོ་སར་བེ་ཏ་བུ་ར་  
 བུ་ར་བུ་ར་ཨ་བརྟ་ཡ་ཨ་བརྟ་ཡ་ཏོ་ཞེས་བཟོད་ཅིང་ཐལ་མོ་སྤྱིར་ཁར་སྤྱར་ལ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་  
 ལ། འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་འདི་ཕུལ་བས། སྤིད་པའི་འཁོར་ལོ་རྒྱན་བཅད་དེ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་  
 ཤོག། ཨོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་སིརྟ་ན་ད་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཅ་ཏ་རྩུ་བུ་རྩ་མེ་ཏེ་རྩྱ། ཞེས་སོ་སོའི་བྱུག་རྒྱ་དང་བཅས་པས། རྒྱལ་བ་  
 ལྷས་དང་བཅས་རྣམས་ལ། ཁོར་བུ་རིན་ཆེན་འདི་ཕུལ་བས། བཤེན་ཞིང་མོངས་པ་རྒྱན་བཅད་དེ། འབྱོར་  
 པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་ཤོག། ཞོང་བཞིན་སོག་མཐའ་འབྲ་བ་ལས་སོ། ཅ་ཏའི་གནས་སྤྱ། མ་ཏི་རྩྱ། སོགས་སྤྱར་ལ། བཙུན་མོ་རིན་  
 ཆེན་འདི་ཕུལ་བས། མ་རིག་ཕུན་པ་རྒྱན་བཅད་དེ། འཤེས་རབ་དབྱིངས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་ནས། ཐབས་དང་  
 ཤེས་རབ་འབྲེལ་བར་ཤོག། མཆོད་རྩྱ། སྒོན་པོ་རིན་ཆེན་འདི་ཕུལ་བས། བྱི་ནང་གསང་གསུམ་ཐེག་གསུམ་  
 ལྷན། བསམ་ཡས་བསྟན་པ་རབ་འཛིན་ཅིང་། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལྷན་པར་ཤོག། མཐུ་རྩྱ། ཏ་མཆོག་  
 རིན་ཆེན་འདི་ཕུལ་བས། སྤིད་པའི་གཟེབ་ལས་ངས་གྲོལ་ཏེ། རྩུ་འབྲུལ་མཆོག་གི་ཤུགས་ཐོབ་  
 ནས། སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་འབྱོར་བར་ཤོག། ཏུ་རྩྱ་ཨ་ལྷ་རྩྱ། དམག་དཔོན་རིན་ཆེན་འདི་ཕུལ་བས། ཉོན་

མོངས་དག་ལས་རྒྱལ་གྱི་ནས།      །པས་ཀྱི་མོལ་བ་ཆར་བཅད་དེ།      །སྟེམ་བུལ་མཆོག་ནི་ཐོབ་པར་  
 ཤོག། །ཁྟལ་རྒྱ། ཅེས་དང་། གསུམ་པ་ནི། །ཁ་དོག་དབྱེབས་ལེགས་ཡིད་མོངས་རྒྱན་འཕྲེང་ལྟ། །ཕྱོགས་དུས་ཀྱན་  
 རས་གཟུགས་མཆོག་ཅི་མཆིས་པ། །མོས་སྒོས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་བདག་འབྱུང་གིས། །བཞེས་ཤིག་སྒྲ་  
 མེད་བྱུབ་མཆོག་སྟེལ་དུ་གསོལ། །ཨོ་སྐྱ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་སིཏ་ན་ད་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་རྒྱ་པ་ཀྲ་མ་གྱུན་སྐྱ་རི་ཏེ་སྐྱ། རེ་  
 བཞེན་དུ་སོ་སོའི་བྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པས། །ཕྱོགས་དུས་ཀྱན་ན་ཐིན་དང་མ་ཐིན་པའི། །ཡོན་ཏན་ཆིམ་མཆོག་སྐྱ་སྟན་ཅི་  
 མཆིས་རྣམས། །མོས་སྒོས་xx བཞེས་ཤིག་xx གོང་བཞེན་ཐོག་མཐའ་འབྲུ་བ་ལས། རྒྱ་པའི་གནས་སྟེ། །ཤུ་.....སོགས་སྐྱར་ལ།  
 ཕྱོགས་དུས་ཀྱན་ནས་ཅ་རྒྱན་སྐྱལ་སྟེང་དང་། །ཨ་ཀར་ནག་སོགས་དབང་པོ་ཆིམ་བྱེད་རྣམས། །མོས་སྒོས་xx  
 བཞེས་ཤིག་xx གཞུ་xx ཕྱོགས་དུས་ཀྱན་ནས་རོ་དང་བཅུད་ལྟན་པའི། །ལུས་སེམས་བརྟན་བྱེད་རོ་མཆོག་  
 ཅི་མཆིས་པ། །མོས་སྒོས་xx བཞེས་ཤིག་xx ར་ས་xx ཕྱོགས་དུས་ཀྱན་ནས་འཇམ་མཉེན་འབྲིལ་ཆགས་  
 པའི། །རེག་བྱའི་བྱེད་པར་ལུས་སེམས་ཆིམ་བྱེད་རྣམས། །མོས་སྒོས་xx བཞེས་ཤིག་xx བརྟེ། །ཞེས་པས་གོས་རྒྱུང་  
 ལུལ། བཞེ་པ་ནི། །འཁོར་བ་འཛིན་རྒྱ་ཆགས་བུལ་ཞིང་། །འགྲོ་བའི་དོན་ལ་ཆགས་པ་ཡི། །བརྒྱ་དམར་པོའི་གདན་  
 ལ་བཞུགས། །སེང་གོ་སྐྱ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །འཛིགས་དང་བག་ཆ་མི་མངའ་བ། །ཀྱན་ཏུ་ཐོགས་མེད་སྟོབས་  
 བརྟེས་པས། །སེང་གོ་དཀར་པོའི་ཁྲི་ལ་བཞུགས། །སེང་གོ་སྐྱ་ལ་xx ཐབས་དང་སྟེང་རྩེའི་རོ་པོ་ཉིད། །ཡོན་  
 ཏན་ཐམས་ཅད་རབ་རྫོགས་པ། །སྐྱ་བ་རྒྱས་པའི་གདན་དང་ལྟ། །སེང་གོ་སྐྱ་ལ་xx ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་  
 བྱ་ཡི། །དྲི་མ་གཉིས་སྤངས་སྐྱ་མདོག་དཀར། །འོད་ཟེར་དཔག་མེད་ཕྱོགས་བཅུར་སྟོ། །སེང་གོ་སྐྱ་ལ་xx དབྱ་  
 ལ་རལ་བའི་ཐོར་གཙུག་ཅན། །འོད་དཔག་མེད་པས་རབ་ཏུ་མཛེས། །ཆོགས་གཉིས་མ་ལུས་རྫོགས་པ་  
 པོ། །སེང་གོ་སྐྱ་ལ་xx སྐྱུན་གསུམ་སྐྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡིས། །ཁམས་གསུམ་དུས་གསུམ་གཟིགས་པ་  
 པོ། །བྱག་གཉིས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཉིད། །སེང་གོ་སྐྱ་ལ་xx ཕྱི་རོལ་བ་རྣམས་འདུལ་བའི་ཕྱིར། །རྒྱན་  
 སྤངས་མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས་པ་འཛིན། །གངས་རི་ལྷ་ར་དཀར་བྱང་སྟོང་ཚུལ། །སེང་གོ་སྐྱ་ལ་xx དགོ་བའི་རྩ་བ་  
 ཐམས་ཅད་ལ།      །མངའ་བརྟེས་རོལ་པའི་འདུག་སྤངས་ཀྱིས།      །སེམས་ཅན་དོན་བཞུགས་བྱེད་ཀྱང་



ཨ་མྲེས་ཞབས།

དཀར་པོ་མགོ་བོ་གཡས་སུ་བསྟན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་ཨ་ལས་རྒྱ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དབུས་སུ་སྒྲིཙཀར་པོ་ཆེ་ག་  
 དག་དང་བཅས་པ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནད་གདོན་སྤིག་  
 སྤིག་ ལྷ་དང་ས་བདག་གི་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་བཅོམ། འཕགས་པ་སེང་གེ་སྤྲིའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། ཚུར་  
 འདུས་སྒྲིམ་ལ་ཐེམ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། འཕགས་པ་སེང་གེ་སྤྲི་སྤྲི་མདོག་དཀར་པོ། ཞལ་གཅིག་  
 བྲག་གཉིས་ཀྱིས་གཡས་མཆོག་སྤྲིན། གཡོན་བརྒྱ་དཀར་པོའི་ཡུ་བ་བཟུང་ནས་སྤྲི་གཡོན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་  
 གདན་ལ་བསྟེན་ཅིང་། སྟན་གྱི་ཐད་སོར་ཁ་སྤྲེ་བའི་སྟེང་ན་རལ་གྱི་མེ་འབར་བ་དང་། ཐོད་པ་དཀར་པོ་མེ་ཉོག་  
 དང་འབྲུ་བཟུང་སྟན་ཅི་སྤྲི་ཆོགས་ཀྱིས་གང་བ་འཛིན་པ། ཞལ་འཇུག་བག་དང་ལྷན་ཞིང་རལ་བའི་ཐོར་ཅོག་  
 སྤྲི་བོར་བཅིངས་པ། སྟན་གསུམ་དང་ལྷན་ཞིང་། དབུ་གཙུག་ཉོར་དང་བཅས་པ། སྤྲི་གཡས་ཕྱོགས་སུ་ཅུང་  
 ཐད་མ་རེག་པའི་ཁྱི་བྱ་ལ་ལྷང་ཁུའི་ཡུ་བ་སྤྲི་དཀར་སྟོན་གཉིས་མགོ་བོ་གཉེན་དུ་བསྟན་ནས་དགྲིས་པ། གྲིཙ་  
 ས་རིའི་ལྷགས་པས་རྒྱ་མ་གཡོན་བཀའ་ཅིང་། དར་དམར་པོའི་ཤམ་ཐབས་དང་། ཆངས་སྤྲད་མ་གཏོགས་པ་  
 རྒྱན་གཞན་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ། དཀར་ཐུབ་ཀྱི་ཆ་ལྷགས་ཅན་ཞབས་གཉིས་རྒྱལ་པོ་རོལ་པའི་སྟབས་ཀྱིས་  
 བཞུགས་པ། དེའི་མདུན་དུ་ནམ་ལས་རྒྱ་བདག་ཨ་རུ་ཏ་དཀར་པོ་བཀའ་ཞོད་པའི་ཚུལ་དུ་གནས་པ། འདབ་  
 མ་བརྒྱད་ལ་ནམ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཤར་དུ་མཐའ་ཡས་སྟོན་པོ། ལྷོར་ནོར་རྒྱས་སེར་པོ། ལུབ་  
 ཏུ་འཛོག་པ་དམར་པོ། བྱང་དུ་སྟོབས་རྒྱ་ལྷང་ཁ། མེར་བརྒྱ་དམར་པོ། སྤོན་པོར་བརྒྱ་ཆེན་པོ་སྟོན་པོ། རྒྱང་  
 དུ་དུང་སྟོང་སེར་པོ། དབང་ལྷན་དུ་རིགས་ལྷན་དཀར་པོ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྲི་མགོའི་གདེངས་ཀ་བདུན་  
 བདུན་དང་ལྷན་པའི་སྤྲི་བོར་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོས་མཛེས་ཤིང་། དར་དང་  
 རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་པ། སྤྲད་སྤྲུལ་མཐུག་འབྲིལ་བ། ལྷོད་སྤྲིའི་གཟུགས་ཅན་སྟོང་ཁར་ཐལ་མོ་སྤྲར་  
 བའོ། །དེ་ནམས་ཀྱི་མཐའ་སྟོར་དུ་སྤྲད་ཅིག་གིས་ཤར་དུ་བརྒྱ་ཕྱིན། ལྷོར་གཤིན་རྗེ། ལུབ་ཏུ་རྒྱ་ལྷ། བྱང་དུ་  
 གཞོན་སྤྲིན། ཤར་ལྷོར་མེ་ལྷ། ལྷོ་ལུབ་ཏུ་སྤོན་པོ། ལུབ་བྱང་དུ་རྒྱང་ལྷ། བྱང་ཤར་དུ་དབང་ལྷ། ལྷོར་དུ་  
 ཆངས་པ། འོག་ཏུ་ས་ལྷ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་རང་གི་སྤྲི་མདོག་དང་། རྒྱན་ཆ་ལྷགས་སོ་སོའི་གཡོག་དང་

ཨ་མྲེས་ཞབས།



སྒྲུ། ཨི་ཕུཊ་ཏུ་བརྒྱ་ཡེ་བྱུ་མི་བ་ཏི་ཕུཊྱི་བརྒྱ་སྒྲུ། ཨི་ཕུཊྱི་ཁ་སྒྲུ་ཡེ་བྱུ་མི་བ་ཏི་ཕུཊྱི་བརྒྱ་སྒྲུ། ཨི་  
 ཕུཊྱི་ཡེ་ཀ་ཡེ་བྱུ་མི་བ་ཏི་ཕུཊྱི་བརྒྱ་སྒྲུ། ཞེས་པ་ཉེར་གཅིག་བརྒྱས་པོ། གསུམ་པ་ཡང་གཟུངས་ཐག་ཅི་སྒྲན་གྱི་བུམ་པར་སྒྲོས་ལ། བདུན་  
 ཅིར་བརྒྱར་བའི་ཐུགས་ནི། ཨི་དེ་བྱ་ཨ་མི་ཏེ། ས་མརྒྱུ་ཤ་མི་ཏ། བ་ཏི་ཚྭ། ཐ་བ་ས་ནན་ན་མ་སྒྲུ། ཞེས་ཉེར་གཅིག་བརྒྱས་པས་  
 བདུན་ཅིར་བརྒྱར་བར་བསམ་ལ། ལྷའི་བུམ་པ་ལ་ཐུར་བཞིན། ཨི་སར་ཏ་སྒྲུ་ག་ཏ་མི་རྟ་ན་ད་ས་པ་རི་ལྷ་ར། རེ་རེ་མགོར་ཐུར་བའི། ཨ་མྱི་  
 བས། ཤ་སྒྲུ། རྒྱུ་ར་ཏི་རོལ་ཆེན་དང་བཅས་པས་མཆོད། རྗེ་རྗེའི་ལྷ་ལྷ་འཛིན་བས། བཅེ་བའི་ཕུགས་རྗེ་དབང་ཕུག་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ། ཁང་  
 སྒྲོང་ཆེན་པོའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། ཁའྱོ་བའི་ཕུག་བསྐལ་དག་པོ་སེལ་མཛད་པའི། བཅོམ་ལྷན་  
 སེང་གེ་སྒྲུ་ལ་ཕུག་འཆོལ་ལོ། ཞེས་དང་། གདེངས་ཀ་ཁོར་བུ་འབར་བའི་འོད་ཀྱིས་ནི། ས་འོག་ཐུན་པའི་  
 ཆོགས་རྣམས་འཛོམས་མཛད་པ། བསྟན་ལ་རབ་དགའ་མཐུ་སྟོབས་བསམ་མི་བྱལ། ལྷ་རྒྱལ་འཁོར་དང་  
 བཅས་ལ་ཕུག་འཆོལ་ལོ། ཞེས་དང་། ཆངས་པ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་དབྱེར་མེད་  
 ཀྱང་། རྣམ་འབྱུལ་དུ་མས་བསྟན་བསྐྱོད་། ཕྱོགས་སྐྱོད་རྣམས་ལ་ཕུག་འཆོལ་ལོ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད་ནས། དུང་  
 ཆོས་ཀྱི་མཆོད་ཡོན་བུམ་པར་རྒྱག་ལ། ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་འོད་དུ་ཁྱུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་བུམ་པའི་ཆུ་བདུན་  
 ཅིའི་རང་བཞིན་དུ་བྱུང། བར་བསམ་ལ་ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་གྱིས་བརྟན་བར་བསམ་པོ། །ཡང་བུམ་བསྐྱེད་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཐུག་ཏུ་མཛད་པའི་  
 ཕུག་ལེན་ཡང་ཡོད་པས་གང་བདེ་བའོ། བཞི་བ་སྒྲུ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོག་ལ་དུག་སྒྲུ་བསྐྱེད་པ། སྒྲུ་དངས་པ། དགྲུག་  
 གཞུག་བྱ་བ། དབང་བསྐྱར་བ། མཆོད་པ་འབྱུལ་བ། སྟོད་པ་བྱ་བའོ། ཁང་པོ་ནི། ལྷའི་གཞུགས་དང་དཀྱིལ་  
 འཁོར་བསང་སྒྲུངས། སྟོང་པའི་རང་ལས་ཤི་ལས་ཆུའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་སྒྲིལ་ས་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུ་  
 ཆོགས་ལས་བྱུབ་པའི་གཞུལ་ཡས་ཁང་པ་བྱ་བཞི་བ། སྒོ་བཞི་བ། ཉང་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དམར་སྟོང་ཀར་  
 བའི་ཅིག་པ་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་སྟོང་དུ། རིན་པོ་ཆེའི་པ་གྲུ་སེར་པོ་ལ་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་བྱེད་པ་འབྱུང་བ།  
 མདའ་ཡབ་དང་བུ་ལྷས་མཛེས་བར་བྱས་པ། ཅིག་པའི་ཕྱི་རོལ་འདོད་ཡོན་གྱི་སྒྲུ་བྱ་དམར་པོ་ལ་གནས་  
 པའི་སྒྲུ་མོ་སྒྲུ་ཆོགས་པས་མཆོད་རྗེས་དུ་མ་ཐོགས་ནས་འཁོད་པ། དེའི་ཕྱི་རོལ་སྒོ་བཞིའི་ཐད་སོར། ཤར་དུ་  
 སྒྲུལ་དཀར་པོ་གཉིས། སྟོར་སྒྲུལ་སེར་པོ་གཉིས། ལུབ་ཏུ་སྒྲུལ་དམར་པོ་གཉིས། བྱང་དུ་སྒྲུལ་ལྗང་ཁུ་གཉིས་





སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས། ཡོ་བའི་ལྷ་མ་ཨ་མྱི་ཤིང་ཕྱི། ཞེས་  
 གསུངས་ཤིང་བུམ་ཚུས་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱུར། སྐྱ་གང་། ཇི་མ་དག་ ལྷ་ལྷག་མ་ཡར་ལུང་བ་ལས་འོད་  
 དཔག་མེད་པ་རེ་རེས་དབྱ་བ་བྱུང། ཞེས་བསམ་ཞིང་། ལྷ་པ་ཞི། མཆོད་བ་རྣམས་བསངས་སྐྱུངས། སྟོང་བའི་ངང་ལས་ཡོ་ལས་  
 བྱང་བའི་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱུང་བའི་སྟོང་ཡངས་ཤིང་བྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཡོ་འོད་དུ་བྱུང་བ་ལས་བྱང་བའི་  
 ལྷ་རྣམས་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག་ བདུག་སྟོས། མར་མ། ཇི་མཆོག་ ཞལ་ཟས།  
 རོལ་མོ་རྣམས་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་བ་མེད་བ་ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་པར་བྱུར། ཅེས་དང་། སོ་སོའི་བྱུག་བྱ་དང་བཅས་པས།  
 ཡོ་བའི་ཨ་ཁྱོ། ལྷས། འཕྲུལ་བར་གྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ཡོ་མ་རུ་ཏུ་ཡེ་གྲིང་དྲི་ཨ་ཁྱོ་སྤྲུ། དེ་བཞིན་དུ། ཡོ་ཨ་ནུ་གྲིང་  
 དྲི་མ་ཡོ་བ་སྤྲུ་ཀ་ཡེ་མ་ཡོ་ཏྲུ་ཀ་ཡེ་མ་ཡོ་གཞོ་ཏུ་ཡེ་མ་ཡོ་བུ་ཡེ་མ་ཡོ་མུ་བུ་ཡེ་མ་ཡོ་ཤི་ཁ་སྤྲུ་ལ་  
 ཡེ་མ་ཡོ་གྲུ་ལི་ཀ་ཡེ་གྲིང་དྲི་ཨ་ཁྱོ་སྤྲུ། མཆོད་ཡོན་དང་། ཡང་། ཡོ་མ་རུ་ཏུ་ཡེ་གྲིང་དྲི་སྤྲི་སྤྲུ། དེ་བཞིན་དུ། ཡོ་ཨ་  
 ལྷ་མ་ཡོ་བ་སྤྲུ་ཀ་ཡེ་མ་ཡོ་ཏྲུ་ཀ་ཡེ་མ་ཡོ་གཞོ་ཏུ་ཡེ་མ་ཡོ་བུ་ཡེ་མ་ཡོ་མུ་བུ་ཡེ་མ་ཡོ་ཤི་ཁ་སྤྲུ་ལ་  
 ཡེ་མ་ཡོ་གྲུ་ལི་ཀ་ཡེ་མ་ཡོ་མ་རུ་ཏུ་ཡེ་གྲིང་དྲི་སྤྲི་སྤྲུ། དེ་བཞིན་དུ། ཡོ་ཨ་ནུ་མ་ཡོ་བ་སྤྲུ་ཀ་ཡེ་མ་ཡོ་ཏྲུ་  
 ཀ་ཡེ་མ་ཡོ་གཞོ་ཏུ་ཡེ་མ་ཡོ་བུ་ཡེ་མ་ཡོ་མུ་བུ་ཡེ་མ་ཡོ་ཤི་ཁ་སྤྲུ་ལ་ཡེ་མ་ཡོ་གྲུ་ལི་ཀ་ཡེ་མ་ཡོ་མ་རུ་  
 ཏུ་ཡེ་གྲིང་དྲི་སྤྲི་སྤྲུ། དེ་བཞིན་དུ། ཡོ་ཨ་ནུ་མ་ཡོ་བ་སྤྲུ་ཀ་ཡེ་མ་ཡོ་ཏྲུ་ཀ་ཡེ་མ་ཡོ་གཞོ་ཏུ་ཡེ་མ་ཡོ་  
 ཡེ་མ་ཡོ་མུ་བུ་ཡེ་མ་ཡོ་ཤི་ཁ་སྤྲུ་ལ་ཡེ་མ་ཡོ་གྲུ་ལི་ཀ་ཡེ་མ་ཡོ་མ་རུ་ཏུ་ཡེ་གྲིང་དྲི་ཨ་ལོ་གེ་སྤྲུ། དེ་བཞིན་  
 དུ། ཡོ་ཨ་ནུ་མ་ཡོ་བ་སྤྲུ་ཀ་ཡེ་མ་ཡོ་ཏྲུ་ཀ་ཡེ་མ་ཡོ་གཞོ་ཏུ་ཡེ་མ་ཡོ་བུ་ཡེ་མ་ཡོ་མུ་བུ་ཡེ་མ་ཡོ་ཤི་  
 ཁ་སྤྲུ་ལ་ཡེ་མ་ཡོ་གྲུ་ལི་ཀ་ཡེ་མ་ཡོ་མ་རུ་ཏུ་ཡེ་གྲིང་དྲི་གཞོ་སྤྲུ། དེ་བཞིན་དུ། ཡོ་ཨ་ནུ་མ་ཡོ་བ་སྤྲུ་ཀ་ཡེ་མ་  
 ཡོ་ཏྲུ་ཀ་ཡེ་མ་ཡོ་གཞོ་ཏུ་ཡེ་མ་ཡོ་བུ་ཡེ་མ་ཡོ་མུ་བུ་ཡེ་མ་ཡོ་ཤི་ཁ་སྤྲུ་ལ་ཡེ་མ་ཡོ་གྲུ་ལི་ཀ་ཡེ་མ་  
 ཡོ་མ་རུ་ཏུ་ཡེ་གྲིང་དྲི་ཞི་མེ་ཏེ་སྤྲུ། དེ་བཞིན་དུ། ཡོ་ཨ་ནུ་མ་ཡོ་བ་སྤྲུ་ཀ་ཡེ་མ་ཡོ་ཏྲུ་ཀ་ཡེ་མ་ཡོ་གཞོ་ཏུ་  
 ཡེ་མ་ཡོ་བུ་ཡེ་མ་ཡོ་མུ་བུ་ཡེ་མ་ཡོ་ཤི་ཁ་སྤྲུ་ལ་ཡེ་མ་ཡོ་གྲུ་ལི་ཀ་ཡེ་མ་ཡོ་མ་རུ་ཏུ་ཡེ་གྲིང་དྲི་འཕྲ་  
 སྤྲུ། དེ་བཞིན་དུ། ཡོ་ཨ་ནུ་མ་ཡོ་བ་སྤྲུ་ཀ་ཡེ་མ་ཡོ་ཏྲུ་ཀ་ཡེ་མ་ཡོ་གཞོ་ཏུ་ཡེ་མ་ཡོ་བུ་ཡེ་མ་ཡོ་མུ་བུ་



འདུད། །སྒྲོན་ཆེ་བདེ་གཤེགས་སྒྲུན་སྒྲར་བཀའ་བསྒྲོས་ཏེ། །བསྟན་པ་བསྐྱེད་དང་འགྲོ་ལ་པན་གདགས་  
 གྱིར། །དམ་ལས་མི་འདའ་དམ་ཆོག་རྗེས་དགོངས་ལ། །གསོལ་གདབ་ལས་མཛོད་བདག་དོན་ཡོངས་རྗེགས་  
 མཛོད། །སྒྲུ་ཡི་.....དཔེ་ཁ་ཅིག་ལ་འདིའི་འཕྲིན་བཙུང་འདི་མི་སྣང་། རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་རྣམས། །མཆོད་སྒྲིན་གཏོར་མ་འདི་  
 བཞེས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །ནད་མེད་ཆེ་དང་དབང་ཕྱུག་དང་། །དཔལ་དང་གྲགས་  
 དང་སྐལ་བ་བཟང་། །འོངས་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་ཀུན་ཐོབ་ཅིང་། །ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །ལས་གྱི་དངོས་  
 གྲུབ་བདག་ལ་སྦྱོལ། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་སྦྱོང་གོགས་མཛོད། །དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་རྣམས་དང་། །གདོན་  
 དང་བགོགས་རྣམས་མེད་པར་མཛོད། །མི་ལམ་ངན་དང་མཆོན་མ་ངན། །བྱ་བྱེད་ངན་པ་མེད་པར་  
 མཛོད། །འཛིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། །འབྲུ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་ཆོས་འཕེལ་བ། །དགེ་ལེགས་ཐམས་  
 ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འབྱུང་ཤོག། །ཅེས་པས་བསྟོད་པ་དང་འཕྲིན་ལས་བཙུང་ལོ། །ལྷ་པ་གདོན་གྱི་བྱ་བ་ལ་  
 བཞི། མཆོད་པ། གསོ་བ། དབང་བསྐྱར་བ། དམ་ལ་བཞག་པའོ། །དང་པོ་མཆོད་པའི་ཡུལ་སྒྲུན་བྱང་བར་བྱ་སྟེ། གདེངས་ཀའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ལ། །ཨོྭ་གྲ་  
 བླ། རྒྱ་གཞི་བླ། རྒྱ་གཞི་བླ་པ་རྒྱ། རྒྱ་གཞི་བླ་པ་རྒྱ་བླ། ཨ་གཙུག་ལ། ཨ་གཙུག་ལ། ལན་གསུམ་གྱི་སྒྲ་པལ་བ་  
 རིགས་བཞི་དང་། ཡང་། ཨོྭ་སྒྲ་མི་པ་ཏི་བླ། སྒྲ་མི་པ་ཏི་བླ་བླ། སྒྲ་མི་པ་ཏི་བླ་པ་རྒྱ་བླ། ཨ་གཙུག་ལ། ཨ་གཙུག་ལ།  
 ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་ས་བདག་པལ་པ་རིགས་བཞི་དགྲུག དེ་ནས་བྱེ་བྲག་རྩ་ལ་གཉེར་བ་དགྲུག་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་། བྱེ་བྲག་རྩ་ལ་གཉེར་བ་རྣམས་  
 ལ་སྦྱང་བཅེ་བའི་བསམ་པས། འདོད་རྒྱལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་བཅིང་ལ་བདེན་པའི་སྟོབས་བརྟོན་ཅིང་དགྲུག་སྟེ། བ་མོ་རྗེ་བཙུན་ཅ་བ་དང་བརྒྱད་པར་  
 བཅས་པའི་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་xx ཆོས་གྱི་xx དགེ་  
 འདུན་གྱི་xx འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་སེང་གེ་སྤྱིའི་xx སྤྱིའི་རྒྱལ་པོ་དགྲུའི་xx སྤྱོགས་སྦྱོང་བཙུའི་xx བདེན་པ་  
 ཆེན་པོའི་བྱིན་རྒྱལ་དང་། བདག་ཅག་གི་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་དེའི་མཐུས་  
 སྒྲིན་པའི་བདག་པོ། ཆེ་གེ་མོ། ལ་གཞོད་ཅིང་ལ་གཉེར་བའི་སྤྱུ་དང་ས་བདག་གི་རིགས་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་  
 ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ནས། སྐད་ཅིག་ཐེངས་ཅིག་ཡུད་ཅམ་ལ་མཆོད་པའི་གནས་  
 འདིར་མཆིས་པར་གྱུར་ཅིག ཨོྭ་གྲ་བླ། རྒྱ་གཞི་བླ། རྒྱ་གཞི་བླ་པ་རྒྱ། རྒྱ་གཞི་བླ་པ་རྒྱ་བླ། བ་







ཨ་མྲེས་ཞབས།





ཨ་མྲེས་ཞབས།

27

ལའང། ཨོྫ་ཤ་ཏ་ས་ཏ་ཤ་ཨ་ཤི་ཡེ། ཨ་ཤེ་ཡེ། ཡ་མ་ཡེ། རི་རི་ཏི་ཡེ། མ་རུ་ཏ་ཡེ། མ་ཡ་མེ་ཡེ། ཀུ་བེ་ར་ཡེ། ཏུ་  
 ཏ་ཡེ། ཨུ་རྩྱི་བ་ཏ་མ་ན་ཡེ། ས་རྩ་བ་ཏ་ཨ་རྩི་བ་ཏ་ཡེ། ཅ་རྩ་ན་ཤུ་ཨ་རྩི་བ་ཏ་ཡེ། ཨ་རྩི་བ་མི་བྱུངས་སུ་རེ་བྱུང་གི་  
 བྱུངས་སུ། སྤྱིན་པའི་བདག་པོ་ཆེ་གེ་མེ། རད་ཐམས་ཅད་སར་བྱུ་མི་བ་ཏི་ནན། བྱུ་མི་བ་ཏི་ནི་ནན། བྱུ་མི་བ་ཏི་ཀུ་  
 མ་ར་ནན། བྱུ་མི་བ་ཏི་ཀུ་མ་ར་ནི་ནན། སར་སྤྱ་པྱི་བྱུ་རྩ་སྤྱ་སུ། སར་བེ་སྤྱ་ནན་མ་སར་རོ་ག་མ་སར་  
 དུལ་ནན་མ་སར་ག་ཏེ་མ་སར་རྩ་རེ་མ་སར་བྱ་རྩི་མ་སར་ཨུ་བ་བ་མེ་མ་སར་ཨ་ཀ་ལ་མི་རྩུ་མ་སར་དུར་  
 སྤྱ་ནན་མ་སར་དུ་མི་ཏེ། སར་ཅི་རྩ་ཀུ་ལེ་བྱུ་མ་སར་མོགས་ཀྱིས་བདག་གི་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་བཟུ་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། མོག་བྱ་ལ་  
 རྩ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཟུགས་ཀྱིས་པའི་དབུས་སུ་རྩི་རྩ་ཀར་པོའི་མཐར་མེད་གེ་སྤྱིའི་སྤྱིར་པོ་རྩུ་བདག་གི་སྤྱགས་ཀྱིས་ལ། རྩོགས་མཆོམས་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱགས།  
 དེའི་མཐར་ཕྱོགས་སྤོར་སྤྱགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ལ་མ་བྱའི་སྤོར་བརྒྱན་པའམ། མ་བྱ་བ་ན་མ་བྱའི་མེ་ལྷུས་ཆེན་གྱི་བྱ་ལེན་ལ་ཀུ་ཤས་བྱས་པར་མཛད། མདོངས་  
 རྒྱང་པས་ཀྱང་རུང་སྟེ། འར་རྩུ་བ་བྱུང་དུ་བརྟག་ལ། བསྐྱུ་བྱའི་ནད་ཐམས་ཅད་བྱ་བ་པའི་རྩུ་མ་བྱའིང། བྱ་བ་པའི་སྤྱད་དུ་སྤོབ་དཔོན་གྱིས། མ་བྱའི་སྤོ་  
 མདོངས་ཀྱི་དབུས་སུ་འུམ་ལྷུག་སྤྱགས་སྤོང་དང་བཅས་པས་བསྐྱོར་བ་དེས་སྤོབ་དཔོན་གྱི་རྩི་རྩི་དང་བཅས་  
 པས་སྤྱིན་བདག་གི་ཆེ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྤྱིག་སྤྱིབ་ནད་གདོན། རྒྱང་པར་སྤྱད་དང་ས་བདག་  
 གི་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་རྩི་ཁབ་ལེན་གྱིས་ཁབ་ལེན་པའམ། ཤེལ་སྤྱར་ལེན་གྱིས་སྤྱར་ལེན་པ་ལྟར་བཅན་  
 གྱིས་སྤངས་ཏེ་རྩུ་མཆོ་ཆེན་པོར་དོར་བར་མོས་པ་མཛོད། གང་ཞེག་འཁོར་བར་འགོ་བ་ཡི། །སེམས་ཅན་  
 ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །སྤྱིང་དང་དཔུང་གཉིན་གྱུར་པ་དེས། །སྤྱིང་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་གྱུར། །གང་  
 ཞེག་ཆོས་རྣམས་མདོན་སུམ་གྱུར། །གཙང་ཞིང་བཟུ་བར་མི་མངའ་ལ། །གསུམ་གཙང་གཙང་མར་དག་པ་  
 དེས། །སྤྱིང་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་གྱུར། །དཔའ་པོ་ཆེན་པོ་གང་སྤྱིས་པ། །སུན་སུམ་ཆོགས་དོན་གང་  
 འགྱུར་ཞིང། །དོན་གྱུབ་ཆོགས་ཀྱང་གྱུབ་པ་དེས། །སྤྱིང་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་གྱུར། །གང་ཞེག་སྤྱིས་  
 པས་ས་རྣམས་ནི། །ནགས་ཆོལ་བཅས་པ་རབ་གཡོ་ཞིང། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རབ་དགའ་དེས། །སྤྱིང་  
 ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་གྱུར། །ཅེས་པའི་རྩིས་སྟེ། ཨོྫ་ཨུ་རྩྱི་མི་རྩྱ་རྩྱ་ད་རྩྱི་པའ། སྤྱིན་པའི་བདག་པོ་ཆེ་གེ་མེ། རད་  
 ཐམས་ཅད་སར་བྱུ་ག་ནན། རྩྱ་ག་ནི་ནན། རྩྱ་ག་ཀུ་མ་ར་ནན། རྩྱ་ག་ཀུ་མ་ར་ནི་ནན། སར་སྤྱ་པྱི་བྱུ་ཨ་བ་ན་  
 ཡེ་སྤྱ་སུ། སར་བ་སྤྱ་ནན། སར་རོ་ག་མ་སར་དུལ་ནན་མ་སར་ག་ཏེ་མ་སར་རྩ་རེ་མ་སར་བྱ་རྩི་མ་སར་ཨུ་བ་

29











རྒྱལ། །ཆུ་ནི་མེ་ལས་རྒྱལ་བར་འབྱུང། །ཆུང་ནི་སྤྲིན་ནམས་ཀྱན་ལས་རྒྱལ། །དོ་རྩེ་ཡིས་ནི་རིན་ཆེན་  
 ལུག། །ལྷ་ནམས་བདེན་པར་རབ་ཏུ་གནས། །ས་ཡང་བདེན་པར་གནས་པ་ལགས། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་  
 དགོ་འདུན་བདེན། །བདེན་པར་རྒྱལ་གྱུར་རྩུན་མ་མཆིས། །ན་མོ་རྩེ་བཙུན་ཅ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་  
 དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་ནམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་×× ཆོས་ཀྱི་×× དགོ་འདུན་ཀྱི་××  
 འདིག་ཉེན་དབང་ལུག་སེང་གོ་སྤྲི་×× སྤྲི་རྒྱལ་པོ་དགའི་×× རྟོགས་སྤྲོད་བཙུའི་×× བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བྱིན་  
 གྱིས་རྒྱབས་ཀྱིས། ཆེ་གོ་མོ། འཁོར་དང་བཅས་པའི་ནད་ཀྱི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་རྒྱང་ལས་གྱུར་པ་དང་། མཁྲིས་  
 པ་ལས་གྱུར་པ་དང་། བད་ཀན་ལས་གྱུར་པ་དང་། འདུས་པ་ལས་གྱུར་པ་དང་། ནད་བཞི་བརྒྱ་ཅ་བཞི་ཉེ་བར་  
 ཞི་བར་གྱུར་ཅིག གཤོན་ཀྱི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་སྤྲིང་སྤྲིང་གཤོན་དང་། འོག་སྤྲིང་གཤོན། བར་མི་མ་ཡིན་ཀྱི་  
 གཤོན་ལ་སོགས་པ་གཤོན་སྤྲོད་ལུག་བརྒྱད་ཙུའི་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་གྱུར་ཅིག ཆོ་དང་དཔལ་དང་  
 འབྱོར་པ་དང་། དབང་ལུག་དང་གྲགས་པ་ལ་སོགས་པའི་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་བ་ཡར་རོ་ལྟར་འཕེལ་  
 ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག བཅོམ་ལྷན་འཁོར་དང་བཅས་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །གསང་སྤྲགས་རིགས་སྤྲགས་  
 ནམས་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། །འགོ་བ་འདི་དག་བདག་གིས་བསྐྱུངས་ཟིན་ཀྱིས། །འདི་ལ་སུས་ཀྱང་གཞོན་པ་  
 མ་བྱེད་ཅིག །ལོ་བརྒྱ་བྱབ་ཅིང་སྟོན་བརྒྱ་མཐོང་བ་དང་། །ཆོ་རིང་ནད་མེད་ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ་བ་དང་། །ཐེག་  
 པ་མཆོག་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཡིས། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །སྤྲིན་པའི་བདག་པོ་  
 ཆེ་གོ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཉི་མ་དང་རྒྱ་བ་སྤྲི་གཅན་ལས་གྲོལ་བ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་དང་ས་བདག་གི་གཞོན་པ་  
 ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་ཞིང་། མི་མཐུན་པའི་རྟོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིག རྩ་ཡ་རྩ་ཡ་བི་ཡ།  
 ཞེས་བརྗོད་ནས། ལངས་ཉེ་ཁྱིལ་སོགས་པའི་སྤྲིང་དུ་བཞག་གོ །ནད་པ་ལ་དཀར་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་ཟས་བཟང་པོ་སྤྲིན་དུ་བསམ་ལ་བྱངས་ཉེ། སངས་  
 རྒྱས་མཛོན་པར་སངས་རྒྱས་ཆོ། །འདིག་ཉེན་སྤྲོད་བཞིས་རྟོགས་བཞིན་ས། །སྤྲོད་བཞི་དག་ནི་སྤངས་ནས་  
 ཀྱང་། །བདེ་བར་གཤེགས་ལ་ཕུལ་བ་དང་། །མཐུ་ཡིས་གཅིག་དུ་སྤྲུལ་མཛད་ནས། །ལྷ་ཡི་སྤྲོད་མཆོད་དེ་  
 དག་དུ། །བདུད་ཅི་འང་བའི་སྤྲན་ནམས་ནི། །སྤྲོན་པའི་ཕྱག་ན་བསྐྱམས་པ་ཡི། །བདེན་པའི་བདེན་ཆོག་འདི་

དག་གིས། །ས་བདག་ལྷ་གཉན་ནད་སེལ་ཞིང་། །ཉེས་པ་དེ་དག་འདྲེན་བྱེད་པའི། །སྤྲོན་ཆམས་བདུད་ཅིར་  
 འགྱུར་བར་ཤོག། །དེ་བཞིན་ལྷ་མོ་འཕྲོག་མ་ཡིས། །ལྷ་རྩལ་དགོ་བ་ཨ་རུ་ར། །སྒྲངས་ནས་སྟོན་ལ་རབ་ཕྱལ་  
 བ། །བདག་ཉིད་འདྲ་བའི་སྤྲོན་ཆམས་ནི། །སྟོན་པའི་ཕྱག་ན་བསྐྱམས་པ་ཡི། །བདེན་པའི་བདེན་ཆོག་འདི་དག་  
 གིས། །ས་བདག་ལྷ་གཉན་ནད་སེལ་ཞིང་། །ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འཕྲོག་བྱེད་པ། །སྤྲོན་ཆམས་བདུད་ཅིར་  
 འགྱུར་བར་ཤོག། །སངས་རྒྱས་ཆམ་གཟིགས་གཟི་བཞིན་དང་། །གཙུག་ཏྲར་ཅན་གྱི་སྟོབས་མཆོག་  
 དང་། །ཐམས་ཅད་སྟོབས་གྱི་བདེན་ཆོག་དང་། །ལོག་དད་སེལ་གྱི་ཉིང་འཛིན་དང་། །གསེར་ཐུབ་ཅེས་བྱའི་  
 ཡེ་ཤེས་དང་། །འོད་སྤང་གི་ནི་རྩ་འབྲུལ་དང་། །ཤུག་སེང་གའི་མཐུ་སྟོབས་དང་། །སེང་གོ་སྤྲི་ཡི་སྟོན་ལམ་  
 གྱི། །བདེན་པའི་བདེན་ཆོག་འདི་དག་གིས། །ས་བདག་ལྷ་གཉན་ནད་སེལ་ཞིང་། །ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འཕྲོག་  
 བྱེད་པའི། །སྤྲོན་ཆམས་བདུད་ཅིར་འགྱུར་བར་ཤོག། །སང་ཐེ་དནལ་རེ་ཁ་རེ་ཤ་ཤ་རེ། ཅ་ལེ་བི་ཅ་ལེ། ཟླ་ལྷི་  
 ཟླ་མ་ལེ། བ་མ་བ་ཏྱེ། ཅ་རྩེ་ཅ་རྩེ་ཏྱེ། ཨ་མྱི་ཏྱེ། བ་རྩོ་ཤེ་སྤྲུ། དེ་ནས། ཨོ་ཨྲཱ་ཨྲཱི་ཨྲཱི་རྩ་ན་ད་རྩྱི་པལ། རྩ་རྩི་ལྷ་ལྷིན་  
 བས་མེ་ཏྲོག་གཏྲར་ཞིང་། །ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག་སྟོན་མཆོག་སྤྲོན་མེད། །ཆོས་རྩེ་ཉི་མ་རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱལས་  
 གྱིས། །བདུད་དང་བགལས་རིགས་གཞོད་པའི་དགྲ་ཞི་སྟེ། །རྟག་ཏུ་དཔལ་གནས་ཉིན་མཆོན་བཟུ་ཤེས་  
 ཤོག། །ཆོས་ཉིད་བདེན་པའི་ཆོས་མཆོག་སྤྲོན་མེད། །དམ་ཆོས་བདུད་ཅི་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལས་གྱིས། །ཉིན་  
 མོངས་སྤྱག་བསྐྱལ་གདུང་བའི་དགྲ་ཞི་སྟེ། །རྟག་ཏུ་དཔལ་གནས་ཉིན་མཆོན་བཟུ་ཤེས་ཤོག། །དགོ་འདུན་ཡོན་  
 ཏན་རིན་ཆེན་དཔལ་འབར་བ། །རྒྱལ་སྤྲུལ་པན་མཛད་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལས་གྱིས། །ཉེས་པའི་སྟོན་བྲལ་  
 དགོ་ཆོགས་རྣམ་པར་འཕེལ། །རྟག་ཏུ་དཔལ་གནས་ཉིན་མཆོན་བཟུ་ཤེས་ཤོག། །ཆངས་དང་ལྷ་དབང་སྤང་  
 མའི་བྱིན་རྒྱལས་དང་། །པན་མཛད་ལྷ་ཡི་བཟུ་ཤེས་གནས་གྱུར་ཏྱེ། །དགོ་ལེགས་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་  
 འགྱུར་བ་དང་། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་བདེ་སྦྱིད་ལྡན་པར་ཤོག། །ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་མཆོན་བདེ་ལེགས། །ཉི་མའི་  
 གུང་ཡང་བདེ་ལེགས་ཤིང་། །ཉིན་མཆོན་རྟག་ཏུ་བདེ་ལེགས་ཤིང་། །དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་དེང་འདིར་  
 བདེ་ལེགས་ཤོག། །ཅེས་བས་བཟུ་ཤེས་བཞེད། །ཐས་ལ་ལོངས་སྟོང་པའི་ལྷག་མ་ས་བདག་གི་གཟུགས་འགྲོས་གྱི་སྟེང་དུ་བཞག་གོ། །ཞེས་པ་འདི་ཕྱག་ལེན་

ལྷ་མོས་པ་ཡིན་ཞིང་། མཛད་མི་སྟོན་། སྤར་བཤད་པའི། **སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་བདུད་ལས་རྒྱལ།** ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆོག་བཅད་ཟས་སྒྲན་དུ་  
 བསྐྱར་བའི་བར་རྣམས་ལ་བརྟེན་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་ཅིང་། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བྱུང་འཆོན་དེ་ལྟར་མཛད་དོ། ། ཡང་ནད་པ་སོགས་མེད་ན་བཟུ་བྱའི་བསྐྱར་  
 གསུམ་སོགས་བྱ་མི་དགོས་པས་རྗེས་ཀྱི་ཆོག་བྱས་པས་ཆོག་གོ། ། གསུམ་པ་རྗེས་ལ་ཟུ། དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་ལ། བཟོད་བར་གསོལ་བ། གཤེགས་སུ་གསོལ་བ།  
 བདག་ཉིད་བསྐྱར་བ། དགེ་བ་བསྟོ་བའོ། ། དང་མོ་ནི། མཆོད་བ་རྣམས་ཁ་གསོས་ལ། **ཨོ་ཨ་ཕྱི་ཏེ་རྩྱི་བཟུ།** གྱིས་བསང་། **ཨོ་སྤྱ་བྱ་མ་ཤུ་རྩྱི་སྤྱ་**  
**རྩྱ་སྤྱ་བྱ་མ་ཤུ་རྩྱི་ཨོ།** ཞེས་པས་སྦྱངས། **སྦྱང་བའི་ངང་ལས་ཨོ་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱུང་བའི་སྦྱང་**  
**ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོ་འོད་དུ་བྱུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་རྣམས་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན།**  
 ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག་བདུག་སྟོས། མར་མེ། དེ་མཆོག་ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་རྣམས་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་  
 མེད་པ་ནམ་མཁའི་མཐའ་ཁྲམས་པར་བྱུང། ཅས་དང་། སོ་སོའི་བྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པས། **ཨོ་བཟླ་ཨ་རྩྱི་སྤྱ་བྱ།** **ཨོ་བཟླ་སྤྱི་**  
**སྤྱ་བྱ།** **ཨོ་བཟླ་བྱུལྱེ་**སོགས་ནས། འཤྲའི་བར་བྱས་ལ། **ཨོ་སྤྱ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་སི་རྩྱ་རྩྱ་ད་ས་པ་རི་མ་ར་ཨ་རྩྱི་པ་ཏི་རྩྱ་བྱ་ར་**  
**མེ་རྩྱ་ས་ལྷ་ར་སྤྱ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་རྩྱི།** **ཨོ་སྤྱ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་སི་རྩྱ་རྩྱ་ད་ས་པ་རི་སྤྱ་ར་སྤྱི་པ་ཏི་རྩྱ་བྱ་ར་མེ་རྩྱ་ས་ལྷ་**  
**ར་སྤྱ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་རྩྱི།** ཞེས་སོགས་ཐོག་མཐའ་གཉིས་འདྲ་བ་ལས་སྤྱི་བྱི་གནས་སྤྱ། བྱུལྱེ། ལྷ་པོ། དེ་པོ། གཞྭ། བེ་མེ་ཏེ། འཤྲ།  
 རྣམས་བཅུག་ལ་སོ་སོའི་བྱག་རྒྱ་དང་བཅས་ཤིང་། རོལ་མོ་དང་བཅས། **རྩྱ་ར་ཏེ།** བརྟེན་པས་མཆོད་ལ། བཅེ་བའི་བྱགས་རྗེ་དབང་ལྷག་  
 ཉིད་ཀྱི་སྦྱ། ། དང་སྟོང་ཆེན་པོའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། ། འཕྱོ་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་དག་པོ་སེལ་མཛད་  
 པའི། ། བཅོམ་ལྷན་སེང་གོ་སྤྱ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། ། གདེངས་ཀ་ཞོར་བུ་འབར་བའི་འོད་ཀྱིས་ནི། ། ས་འོག་ལྷན་  
 པའི་ཆོགས་རྣམས་འཛོམས་མཛད་ལ། ། བསྟན་ལ་རབ་དགའ་མཐུ་སྟོབས་བསམ་མི་བྱུབ། ། ལྷ་རྒྱལ་འཁོར་  
 དང་བཅས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། ། ཆངས་པ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པ། ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་དབྱེར་མེད་  
 ཀྱང་། ། རྣམ་འབྱུལ་དུ་མས་བསྟན་པ་སྦྱོང་། ། བྱོགས་སྦྱོང་བཅུ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། ། ཞེས་ནི་རྗེ་འོ་བྱ་འཛིན་པས་བསྟོད།  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དཔོན་བྱུང་མ་ལུས་པ་སྤུལ་  
 དུ་གསོལ། ས་བདག་ལྷ་གཉན་ཀྱི་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། རྗེ་བཅུན་སེང་གོ་སྤྱའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་  
 བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་འདོད་དོན་གསོལ་བ་གདག་གཉིས་པ་ནི། **ཨོ་བཟླ་ས་ཏུ་ས་མ་ཡ།** **མ་རུ་སྤྱ་ལ་ཡ།** **བཟླ་ས་**  
**ཏུ་ཏེ་ལོ་པ་ཏེ་ལ།** **ཏེ་ཏེ་མེ་རྩྱ་མ།** **སུ་ཏེ་ཏེ་མེ་རྩྱ་མ།** **ཨ་རུ་རྩྱ་མེ་རྩྱ་མ།** **སུ་པོ་ཏེ་མེ་རྩྱ་མ།** **སྤྱ་སི་རྩྱ་མེ་པ་**

ཡུལ་། སམ་ཀམ་སུ་ཅ་མེ། ཅི་རྩི་བྲི་ཡི་ཀྱ་རུ་རྩྱི། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏོ་། ཟ་ག་ཟན་སམ་ཏ་སྒ་ག་ཏ། བཟ་སྒ་མེ་སུ་ཟ།  
 བརྩི་ཟ་ཟ། མཏུ་ས་མ་ཡ་ས་ཏུ་ཟུ་། ཞེས་པའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་ཆོར་གསུམ་དང་། མ་འབྱོར་བ་དང་ཉམས་བ་དང་། །གང་ཡང་  
 བདག་མོངས་སྒོ་ཡིས་ནི། །བགྱིས་བ་དང་ནི་བགྱིད་སྦལ་བ། །དེ་ཀྱུན་མགོན་པོས་བཟོད་བར་གསོལ། །སོགས་  
 གྱིས་ནོངས་བ་བཟོད་བར་གསོལ་ལོ། །གསུམ་བ་ནི། མཆོད་བ་ཡས་ནས་མཆོད། ག་ཤེགས་བ་མས་ནས་ག་ཤེགས་བས། གདེངས་ཀའི་ཕྱག་རྒྱ་བཟོལ་ལ། ཡོ་  
 ཆེན་ནམ་ཆུང་རུ་གང་དག་གི། །ལུས་ལ་མངོན་བར་གནོད་གྱུར་པའི། །ནད་དེ་ཉི་བར་སྤང་ནས་སྤ། །སྤྱུ་རྣམས་  
 རང་གི་གནས་སྤ་དངས། །དེ་ལྟར་བདག་གིས་ཅི་རྒྱས་གྱིས། །མཆོད་དང་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་བ་ཡི། །དམ་  
 ཆོག་གནས་ལ་གནས་གྱིས་ལ། །བདག་གི་བསམ་བ་བསྐྱང་བར་མཛོད། །རྟག་ཏུ་དམ་ཆོག་ལ་གནས་  
 ཤིང་། །འདིར་ནི་སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་ཡི། །ནད་དེ་རབ་ཏུ་བསྤང་མཛོད་ལ། །སྤྱུ་རྣམས་རང་གི་གནས་སྤ་  
 སོང་། །རྒྱ་ག་ནན། །རྒྱ་ག་ནི་ནན། །རྒྱ་ག་ཀྱ་མ་ར་ནན། །རྒྱ་ག་ཀྱ་མ་ར་ནི་ནན། ཨ་ཉི་གམོ། ཞེས་པས་སྤྱུ་པལ་པའི་རིགས་  
 དང་། ཡང་། སྤྱུ་མི་བ་ཉི་ནན། སྤྱུ་མི་བ་ཉི་ནི་ནན། སྤྱུ་མི་བ་ཉི་ཀྱ་མ་ར་ནན། སྤྱུ་མི་བ་ཉི་ཀྱ་མ་ར་ནི་ནན། ཨ་ཉི་གམོ།  
 ཞེས་པས་ས་བདག་པལ་བ་བཞི་དང་། ཡང་། ཡོ་ཟ་རུ་ཤ་ཡེ། ཨ་ནུ་ཤ་ཡེ། བ་སྤྱུ་ཀ་ཡེ། ཏཱ་ཀ་ཡེ། ཀའོ་ཏ་ཡེ། བརྒྱ་ཡེ།  
 མཏུ་བརྒྱ་ཡེ། ལྟ་ཁ་སྤ་ཡེ། ཀྱ་ལི་ཀ་ཡེ། ཨ་ཉི་གམོ། ཞེས་པས་སྤྱུ་ཆེན་དགྲ་ག་ཤེགས་སྤྱུ་གསོལ་བ་དང་། ཡང་། ཡོ་ལ་ཏ་ས་  
 ཏ་ཤ་ཨཱི་ཡེ། ཨ་སྤེ་ཡེ། ཡ་མ་ཡེ། རི་རི་ཉི་ཡེ། ཟ་རུ་ཤ་ཡེ། ཟ་ཡ་ཟེ་ཡེ། ཀྱ་བེ་ར་ཡེ། རུ་ཏ་ཡེ། ལྷ་རྩི་བ་ཏ་  
 མ་ན་ཡེ། སུཊ་བ་ཏ་ཨ་རྩི་བ་ཏ་ཡེ། ཅུ་རྒྱ་ཨ་རྩི་བ་ཏ་ཡེ། ཨ་རྩི་བི་བི་རྩུ་ཨ་སྤུ་རེ་རྩུ་ན་གོ་རྩུ་སྤྱུ་ཨ་ཉི་  
 གམོ། ཞེས་པས་མཐེབ་སྦྱིན་གྱི་སེ་གོལ་དང་བཅས་པས་ག་ཤེགས་སྤྱུ་གསོལ། རྒྱས་བར་ན། རྒྱ་ག་ནན་ཨ་ཉི་གམོ། ཞེས་པས་སྤྱུ་གས་སོ་སོའི་མཐར་ཨ་ཉི་གམོ་  
 བཏགས་པས་ག་ཤེགས་སྤྱུ་གསོལ་བར་བྱལ། །ཡོ་བྱིད་གྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀྱུན་མཛད། །རྩེས་སྤྱུ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་  
 སྦྱེལ། །སངས་རྒྱས་ལུལ་རུ་ག་ཤེགས་ནས་ཀྱང་། །སྤྱར་ཡང་འབྱོན་བར་མཛད་རུ་གསོལ། །ཡོ་བཟླ་ལུ་  
 རུལ་ཆོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་བ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སྤྱུ་ག་ཤེགས་ དམ་ཆོག་བ་རྣམས་རང་ལ་གཉིས་སྤ་  
 མེད་བར་ཐིམ། ཡོ་ལྷ་མྱི་མྱི་རྩ་རྒྱ་ད་རྩྱི་པལ། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་བར་དབང་བསྐྱར་  
 རུ་གསོལ། ཞེས་བཛོད་ལ་ལག་བ་གཡོན་གྱི་མཐེབ་སྦྱིན་གྱིས་ལྟའི་མཆོན་མ་ནས་སྤངས་ལ་བདག་དང་བསྤང་བྱའི་སྤྱི་བོར་བཞག རུལ་ཆོན་སོ་སོ་རང་གི་

དཀྱིལ་འཁོར་དང་། ལྷའི་རྩལ་ཚོན་ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་བཞག་པ་རྣམས་མཐོང་བ་བརྒྱད་པའི་ཕྱག་ལེན་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་ནི། རྣམ་པའི་གདོན་  
 རང་ལ་སོག་སྟེང་པས། རང་གི་དབྱལ་བར་ཨོ་དཀར་པོ། མགོན་པར་ཞུ་རྟམར་པོ། སྟོང་ཁར་རྩྱུ་སྟོན་པོ། རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་  
 ཀྱིས་བརྒྱབ་ཅིང་། བསྐྱར་བའི་བྱེ་བྲག་གཞན་ཡང་བྱའོ། །ལྷ་པ་ནི། དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྦྱར་དུ་བདག །འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་འབྲུབ་  
 སྦྱར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །ཅེས་བརྗོད་ཅིང་དགེ་བ་བསྟོན་ལ། དེ་ནས་ཐོག་  
 མར་དར། དྲང་། ར། སིལ་སྟུན། སྟོན་སྟུ་སོགས་བྱ་ཞིང་། སྟོན་དཔོན་སེང་གེ་སྟེང་རྒྱལ་དང་ལྷན་པས་སྟོང་པོ་རྫོས་བཞེན་པས། ལག་གཡས་རྩྱུ་རྩྱུ་དང་བཅས་  
 པའི་དབང་བསྐྱར་བའི་བྱམ་པའི་ཆུ་བསྟེང་ཞིང་། གཡོན་རིལ་བྱ་རྒྱན་ཆགས་སུ་དཀོལ་ཞིང་འགྲོ་བའི་རྩེ་ས་སུ། ལྷ་པལ་པའི་གཟུགས་འགྲོས་དང་དེའི་གཏོར་མ།  
 དེའི་རྩེ་ས་སུ་ལྷའི་གཟུགས་དང་། ལྷ་དང་ཅི་སྟུན་གྱི་བྱམ་པ། གཏོར་མ་ཕྱོགས་སྟོང་དང་འབྲུང་པའི་གཏོར་མ། ལྷའི་གཏོར་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དགེ་སྟོང་པས།  
 རབ་བྱུང་། མ་འབྱོར་ན་ཁྱེུ་གཙང་མས་ཁྱེུ་རྣམས་འགྲོ་ལ། ཡང་གོང་གི་རོལ་མོ་རྣམས་མ་འབྱོར་ན་སྟོན་དཔོན་གྱིས་རིལ་བྱ་སིལ་བས་ཀྱང་ཆོག་པར་མཛད་  
 རོ། །གོང་གི་གཟུགས་འགྲོས་གཏོར་མ་སོགས་སྟུ་གནས་པའི་མཚོ་ལྷ་མིག་གས། འབབ་ཆུ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སུ་བསྐྱལ་ལོ། །ཆུར་སྟེལ་ས་མེད་ཆེ། ས་ལ་  
 རོང་བྱས་པའི་ནང་དུ་བཅུག་ལ་ཁ་གཡས་པ་ལ་སོགས་པས་བཅད་དེ་བྱ་བྱིས་མི་བཟའ་བར་བྱའོ། །ཆུ་བོར་བསྐྱལ་བའི་ཆུ་དེ་ནས་དབང་བསྐྱར་བའི་བྱམ་པར་ཆུ་  
 ཁྱེུ་ལ་སྟོན་དཔོན་གྱིས་རྟེང་མནན་ནས་རྟུ་བརྗོད་ཅིང་ནང་དུ་ལོག་ནས་ཐེག་རྩེ་རྣམས་དབྱེའོ། །སྟོན་དཔོན་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་སྟོན་ལི་དམ་ཆོས་སྟོང་ནོར་ལྷ་  
 སོགས་ཀྱི་བཀའ་ཤེས་རྒྱས་པར་བྱ་ཞིང་མེ་རྟོག་གི་ཆར་དབབ་པོ། །འཁོར་གསུམ་མི་རྟོག་པའི་ངང་ནས་དགེ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བསྟོ་ཞིང་རྩེ་ས་ཀྱི་བྱ་བ་མི་མཛོན་  
 བར་བྱས་ལ་དགའ་དོན་ལོངས་སྟུང་ཅིང་སྟོན་དཔོན་འཁོར་བཅས་ཡོན་གྱིས་མཉེས་པར་བྱའོ། །ཡང་ཞག་སྟེལ་ནས་བྱེད་ན། ཕྱོགས་སྟོང་གཤེགས་གསོལ་ཡན་  
 གོང་ལྷར་བྱས་རྩེ་ས། འདིར་ནི་གཟུགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། །ནད་མེད་ཆེ་དང་  
 དབང་ཕྱག་དང་། །མཆོག་རྣམས་ལེགས་པར་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །སོགས་ཀྱིས་བརྟན་བཞུགས་བྱས་ལ། གནས་གསུམ་བསྐྱར་བ།  
 དགེ་བ་བསྟོ་བ་སོགས་གོང་བཞེན་བྱ། དེ་འཕྲལ་སྤར་ལྷར་གཟུགས་འགྲོས་སོགས་བསྟེལ། ཡང་སང་ཉིན་གྱི་གྲབ་གྱི་གཟུགས་ཀྱི་ཡང་སྟེལ་གོང་མ་འགའ་དེ། ཕྱག་  
 ལེན་འཇུག་པ་བདེ་བའི་བྱིར་ཞག་ཏུ་བྱེད་ཀྱང་གཟུགས་འགྲོས་ཀྱང་སྤར་བའམ་པ་དེ་ཁས་ཆོག་པར་མཛད་པས་འགལ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནམ་སྟུ་མོ། །གཟུགས་  
 འགྲོས་རྣམས་བཅོས་བྱས་པ་རྣམས་ཁ་གསོ་སོགས་ཉིན་རེ་བཞེན་བྱ། ཏུབ་ཐ་མ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གཤེགས་གསོལ་ལ་སོགས་པ་སྤར་ལྷར་བྱ་བ་སྟེ། ཞིབ་ཏུ་མཐོང་  
 བ་བརྒྱད་པའི་ཕྱག་ལེན་ལས་ཤེས་པར་བྱ་བ་སྟེ། གདོན་སྟོལ་གྱི་ཆོ་ག་ལག་ལེན་དང་བཅས་པ་གསལ་བར་བཤད་པའི་ཡི་གེ་ཕུན་ཆོགས་བསམ་འཕེལ་ཞེས་བྱ་བ་  
 བཟན་ཟེན་རྟོ། །འདིར་སྦྱས་པ། ས་སྟེལ་རྩེ་བཙུན་ལས་འོངས་མན་ངག་མཆོག །ཕན་ཡོན་གཞལ་དུ་མེད་པ་དང་  
 ལྷན་པའི། །གདོན་སྟོལ་ཆོ་གའི་ལག་ལེན་འདི་བཀོད་པའི། །དགེ་བས་བདག་གཞན་སྟོན་ཀུན་བྱང་སྦྱར་  
 ཅིག །འདིར་འབད་བསོད་ནམས་ཀྱིས་མཆོན་ལེགས་བཤད་མཐུས། །བདག་ཅག་དཔོན་སྟོན་བརྒྱད་པར་  
 བཅས་པ་ཡིས། །བོད་ཡུལ་ཆོལ་ཁ་གསུམ་སོགས་འཛམ་སྟེང་གི། །སྟེ་འགྲོ་ལྷ་མི་ཐམས་ཅད་དབང་འདུས་  
 ཤོག །སྟོན་ཆེ་ཆོས་རྩེ་ཁུ་དཔོན་ཅི་འདྲ་བའི། །འཕྲིན་ལས་དེ་འདྲར་སྦྱར་ནས་གངས་སྟོངས་འདིའི། །འགྲོ་  
 ཀུན་ས་སྟེལ་རྩེ་བཙུན་བཞེད་གཞུང་གི། །རྩེ་ས་ཞུགས་དེ་རྒྱན་སྟེང་མཐར་ཉམས་མེད་ཤོག །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་

ལྷགས་འཆང་ཡབ་སྐུ་གི། །རྗེས་འབྲང་བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་བུ་བཟང་ཡས་པ། །ཁ་བ་རི་བའི་ཡུལ་གྱུ་ཀུན་  
 རྒྱུ་ལྟེ། །ཀུན་གྲང་རྗེ་གས་ལྟན་བདེ་ལ་སྦྱོང་བར་ཤོག། །བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་རྣམས་ཀྱང་ཆེ་མཐར་  
 ཕྱིན། །བསམ་དོན་ལྟན་གྱུ་བསྟན་པ་ཆེར་རྒྱས་ཤིང་། །ཕྱི་མ་ལྟན་ཅིག་བདེ་བ་ཅན་སྐྱེས་ནས། །གང་འདུལ་  
 སྦྱུལ་བས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་ཤོག། །ཅེས་གདོན་སློལ་གྱི་ཆོ་གའི་ལག་ལེན་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བཤད་པའི་ཡི་  
 གོ་བུན་ཆོ་གས་བསམ་འཕེལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་སྟིགས་དུས་གྱི་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཆེན་པོ་སྟགས་  
 འཆང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དག་དབང་ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན་གྱི་ཐུགས་སྐྱུ་དམ་པ་གཅེན་གྱུ་མཆོག་བསོད་  
 རྣམས་དབང་པོ་དང་། །གཙུང་ཡབ་རྗེ་སྐུ་པའི་སངས་རྒྱས་གྲགས་པ་སློ་གྲོས་ཏེ་རིགས་ལྟན་འཇམ་པའི་  
 དབྱངས་སྒྱུ་མཆེད་ཞལ་རྣམ་པ་གཉིས་དང་། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་རིགས་བདག་དུག་པ་དོ་རྗེ་སེམས་དབའ་དང་  
 གཉིས་སུ་མ་མཆིས་པ་རྗེ་བཙུན་ཐུས་པ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མཆོན་རྣམས་གཙོ་བོར་སློབ་པའི་ཡོངས་  
 འཛིན་བསྐྱེལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་མ་དུ་མའི་ཞབས་རུལ་སྦྱི་བོའི་རྒྱན་དུ་བཀོད་པའི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཅན་ས་སྐྱ་བ་ཤུག་འེ་  
 དགོ་བསྟན་ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་སྟགས་འཆང་དག་དབང་ཀུན་དགའ་བསོད་རྣམས་གྲགས་པ་  
 རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོས། །གདན་ས་ཆེན་པོའི་བརྒྱ་ཆོ་དཔོན་གྱི་སྒྲ་མ་ཆོས་རྗེ་བསོད་རྣམས་རྒྱལ་  
 མཆོན་གྱིས་བསྐྱུལ་ཞིང་ཡི་གེའི་བྱ་བ་ཡང་ཐོར་བྱར་བཀྱིས་པའི་རྒྱུན་བྱས་ཏེ། །ཐུགས་འདི་ལ་དགོས་པའི་  
 ཡིག་ཆ། སྐུ་ཐབས་སློབ་དཔོན་ཅན་གོ་མིས་མཛད་པ་དང་། །གདོན་སློལ་ཤྱི་རི་ཀུ་མ་ར་སེན་མཛད་པ་  
 གཉིས་ལ་བཏེན་པའི་བྱག་ལེན་མལ་ལོ་རྩ་བ་ནས་རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱ་བ་ཡབ་སྐུ་རྣམས་ལ་བཀའ་བབ་ཅིང་  
 ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་ཏེ། ཡིག་ཆ་མཛད་པ་ཡང་། ས་ཆེན་གྱི་ཉེ་གནས་གཉན་སྤུལ་རྒྱུང་བ་བསོད་རྣམས་  
 རོ་རྗེས་གདོན་སློལ་གྱི་ཆོ་ག་རྒྱང་པ་དང་། །རྗེ་བཙུན་ཅེ་མོས་གདོན་སློལ་མ་གཏོགས་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ཡི་གོ་  
 ཞེས་པ་དང་། །གདོན་སློལ་ཡང་ས་བཅད་ཅམ་མཛད་ཅིང་རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོའི་དངོས་སློབ་དཀར་ཤུག་གྲགས་  
 དང་། །བུ་བ་རིག་འཛིན་གྲགས་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཞེས་པའི་ཡི་གོ་མཛད་ཅིང་། །ཆོས་རྗེ་ས་སྐྱ་བཤ་  
 ཆེན་གྱིས་ཏོར་གྱི་རྒྱལ་པོ་གོ་དན་གྱི་དོན་དུ་འདིའི་ཆོ་ག་རྒྱས་པར་མཛད་པའི་བྱག་ལེན་རྒྱན་མ་ཉམས་པ།

ཆོས་རྒྱལ་འབགས་པས་རི་ལྟར་མཛད་པ་བཞིན་ཟིན་གྱིས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཆོས་རྗེ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་པས་  
 བཀོད་པའི་ཡི་གེ་རྒྱས་པ། གཞན་ཡང་དམར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་བསམ་འབྲུབ་བཟང་པོ།  
 ཆོས་རྗེ་སྤང་པ་ཀྱུན་དགའ་སློབ་གྲོས་སོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསུང་རབ་དེ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ཞིང་། ལྷག་པར་  
 རོར་ཆེན་རྫོང་རྗེ་འཆང་གི་དངོས་སློབ་ཆོས་རྗེ་བསམ་འབྲུབ་བཟང་པོས་མཛད་པའི་ཡིག་ཆ་ལ། བདག་ཅག་གི་  
 ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་རྗེ་བཙུན་འབྲུལ་བའི་བྱི་མ་མ་ལུས་པ་བཟང་པར་སྤངས་པ་རྒྱལ་བ་ལུས་པ་ཆེན་པོ་རྫོང་རྗེ་  
 འཆང་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མཆོན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱག་ལེན་གྱི་རིམ་པ་རི་ལྟར་མཛད་པ་རྣམས་སྤྱི་རི་བཞིན་དུ་  
 གསལ་བྱེད་མཆོན་བྱའི་བརྗེད་བྱང་ཞིབ་ཏུ་བཏབ་པའི་ཡིག་ཆ་བྱེད་པར་ཅན་དེ་ཉིད་ལ་གཙོ་བོར་གཞི་བྱས།  
 ཅུང་བད་མི་གསལ་བ་སོགས་ཁ་སྐོང་དགོས་པ་རྣམས་གོང་གི་གསུང་རབ་དེ་དག་དང་། རྗེ་ཐར་ཅེ་ནས་ནམ་  
 མཁའ་དཔལ་བཟང་པས་མཛད་པའི་གདོན་སློལ་གྱི་ཆོ་ག་རིན་ཆེན་སྤང་མཛེས་སོགས་ནས་ཀྱང་ལེགས་  
 བཤད་ཀྱི་ཆ་སྤངས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བཀོད་པ་འདི་ནི། རྒྱ་གར་ལུགས་ལ་བྱི་པ་མཆོག་ཅེས་  
 བྱ་ཞིང་། རྒྱ་ནག་ལུགས་ལ་ལུགས་མོ་སྤྲུལ་གྱི་ལོ་ཚུ་སྡོད་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ལ། གཟའ་  
 སྐར་བཟང་པོ་འཛོམས་པའི་ཉིན། བོད་ཀྱི་རྫོང་རྗེ་གདན་དཔལ་ལྷན་ས་སྤྱི་ཆོས་བྱ་ཆེན་པོའི་བཞི་ཐོག་སྤྱོད་པའི་  
 གི་འོད་གསལ་སྤང་བར་སྤྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་རང་གི་མཆོད་གཡོག་པ་དག་སློང་རྫོང་རྗེ་འཛིན་པ་མ་གཅིག་གི་ལྷ་  
 བཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་དཔྱེད་སློབ་གྲོས་ཀྱི་འཕེན་བྱེད་རབ་ཏུ་གསལ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དད་བྱས་དང་སློབ་པ་ཆེན་པོའི་  
 སློན་ལེགས་པར་བགྱིས་སོ། །འདིས་ཀྱང་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་རྣམས་ཀྱི་འདི་དང་བྱི་མའི་བསམ་པའི་  
 རོན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྲུབ་པའི་རྒྱར་གྱུར་ནས་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་བསྟན་པ་དཀར་འབྲུམས་སུ་བྱ་  
 རུས་པའི་མཐུ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག །།སྐྱེ་མཁུ་ལོ་ཤུ་རྩ་མཐུ་སྐྱེ་མཁུ་ལོ་གཉི། རྩ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། །། ཧྲི་  
 མཁན་ཆེན་ཨ་པད་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་བཞེད་ལྟར་གྱུ་རུས་ཞབས་ཞུ་བགྱིས་པའོ།